



## Een behandeling voor kinderen (5 tot en met 11 jaar) met hechtingsproblematiek en hun (pleeg/adoptie) ouders

# MBT-K

### ■ Wat is MBT-K?

MBT-K is een therapie waarin kinderen en ouders leren om hun eigen acties, gevoelens en die van anderen te begrijpen. Het vermogen om te begrijpen waarom je nou juist doet wat je doet of waarom je nou eigenlijk boos bent, noemen we mentaliseren. En mentaliseren kun je leren. Wanneer het kinderen en ouders lukt om hun eigen emoties, acties en ook die van anderen te begrijpen zien we dat zij veel gemakkelijker in staat zijn hun emoties en gedrag op een juiste, maar zeker ook meer prettige manier te uiten. Wanneer zij dit meer doen, beïnvloedt dit anderen om hen heen ook op een positieve manier. Hierdoor lukt het hen beter om vriendschappen en relaties met anderen vorm te geven. Daarnaast worden zij zelfbewuster, gaan zij zich zekerder voelen en wordt hun stemming beter. Bij MBT-K worden individuele (spel) therapie aan het kind en therapie aan de ouders tegelij-

kertijd aangeboden met als doel zowel de mentaliserende vaardigheden bij het kind als de ouders te vergroten. Ook is er een nauwe samenwerking met andere belangrijke personen om het kind heen (zoals school, logeerhuis en/of woongroep).

### ■ Wanneer MBT-K?

MBT-K is bestemd voor kinderen bij wie sprake is van hechtingsproblematiek en die moeite hebben om de gevoelens, gedachten en gedragingen van anderen en zichzelf te begrijpen. Wanneer dit speelt, kan dit leiden tot ernstige emotionele en/of gedragsproblemen. Ook kan het zijn dat het voor het kind moeilijker is om contact met anderen te maken of te onderhouden. Dit kan een kind belemmeren in zijn verdere ontwikkeling. Loopt u hier als ouder tegenaan? Dan kan MBT-K u en uw kind helpen.

### ■ Voor wie is deze behandeling?

MBT-K is een behandeling voor (pleeg/adoptie) ouders en kinderen. Bij het kind is sprake van:

- (een vermoeden van) hechtingsproblematiek;
- sterke negatieve gevoelens over zichzelf en/of anderen;
- moeite met aangaan van relaties en sociale contacten;
- last van angstgevoelens en/of stemmingswisselingen;
- vast dreigen te lopen op meerdere gebieden, thuis en op school.



### Ervaring van een ouder

'Ik begreep nooit wat er in mijn zoontje omging als hij opeens heel boos werd, en voelde me dan machteloos. Door hierbij stil te staan, snappen we allebei beter wat er gebeurt en kunnen we er beter mee omgaan. Het is een stuk gezelliger thuis.'

### ■ Doelen van de behandeling

- Kinderen leren beter emoties herkennen, er mee omgaan en uiten;
- Het verbeteren en versterken van het vormen en onderhouden van relaties met anderen;
- Het versterken van het mentaliseren van ouders: hen helpen te leren nieuwsgierig te zijn naar de gedachtes, gevoelens, behoeftes en intenties van hun kind en deze beter te begrijpen;
- Ouders helpen hun kind vanuit een veilige basis de wereld te ontdekken en waarbij het kind kan terugvallen op de ouder in situaties van stress, angst en onzekerheid;
- Ouders en kinderen helpen om het weer gezellig thuis te hebben en een fijn contact met elkaar en andere mensen te hebben.

### ■ Hoe ziet de MBT-K behandeling eruit?

MBT-K is een wekelijkse behandeling die 15 tot maximaal 36 weken duurt. In de eerste 3 tot 4 weken wordt samen met ouders en kind in kaart gebracht welke problemen er spelen en wat de focus van de behandeling wordt. Hier maken we samen een behandelplan van. Daarna starten we met de behandeling van 12 sessies. Na 8 sessies wordt er samen, door middel van een evaluatie, bekeken of er al voldoende verandering is of

dat verlenging wenselijk is. Bij een verlenging vindt steeds opnieuw een evaluatie plaats.

Oudergesprekken en individuele (spel)therapie vinden gelijktijdig plaats en zijn wekelijks. Belangrijk is dat ouders bereid zijn te kijken naar hun eigen functioneren als ouder in relatie met hun kind.

Samen met ouders en kind wordt bekeken welke belangrijke andere mensen in hun omgeving bij de therapie betrokken zullen worden en op welke wijze.

### ■ Aanmelden

U kunt zich aanmelden via de website van de Viersprong. Voor aanmelding is een verwijfsbrief nodig (zie voorwaarden op de website). Voor meer informatie over deze behandeling kunt u contact opnemen met een medewerker van MBT-K, bereikbaar via het algemene telefoonnummer van de Viersprong. Ook is het mogelijk te mailen naar [klantburo@deviersprong.nl](mailto:klantburo@deviersprong.nl).