

Brochure Deeltijdbehandeling Mentalization Based Treatment (MBT)

Een patiënt die het behandelprogramma MBT in Engeland heeft gevolgd, vertelt hierover:

"Voor het eerst besepte ik dat ik zelf het heft in handen moet nemen voor mijn eigen leven, niemand hier doet dat voor mij. De staf is er voor mij, maar ik moet zelf de hulp vragen die ik nodig heb. In het begin van mijn behandeling voelde ik mij vaak in de steek gelaten. Ik haatte mijn behandelaars omdat ze nauwelijks aandacht hadden voor mijn snijden. Nu beseft ik dat het mij geholpen heeft, ik snap het nu beter. Wel werd er altijd aandacht besteed aan wat er aan de hand was, wat er door mij heen ging voordat ik ging snijden en erna."

Wanneer u deze informatie leest, dan overweegt u waarschijnlijk een behandeling in Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong of heeft u in samenspraak met het intake team al gekozen voor de deeltijdbehandeling Mentalization Based Treatment van De Viersprong. Deze brochure verschaft u informatie over deze behandeling. Aangezien behandelprogramma's regelmatig worden bijgesteld op grond van onderzoeksresultaten en overleg met staf en patiënten kan de informatie die u hier aantreft afwijken van de huidige gang van zaken. De staf draagt zorg voor het regelmatig controleren en bijwerken van deze informatie

Voor wie

De deeltijdbehandeling Mentalization Based Treatment biedt een behandeling aan mensen met ernstige emotionele en/of psychische klachten die samenhangen met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Deze stoornis kan leiden tot ernstige beperkingen in het dagelijks functioneren. De problematiek kenmerkt zich dan met name door sterke stemmingswisselingen en impulsief gedrag. Daarnaast kunnen zich vele andere psychische verschijnselen voordoen, zoals angsten, depressieve klachten, woede-uitbarstingen, moeilijk contacten kunnen leggen of moeilijk relaties kunnen behouden, weinig zelfvertrouwen, overgevoeligheid voor kritiek, zwart-wit denken (het denken in uitersten) en moeilijk alleen kunnen zijn. Ook is er vaak sprake van zelfdestructief gedrag. Voorbeelden hiervan zijn alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, dreigen met zelfdoding en opzettelijke zelfverwonding. Soms kan er ook sprake zijn van psychotische belevingen (horen van stemmen, in de war zijn). Door deze problematiek ontstaan er vaak problemen op een breed terrein zoals werk, relaties en vriendschappen, vrijetijdsbesteding, etc. Voor veel mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis is het leven zwaar en onaangenaam.

Het doel

Tijdens de deeltijdbehandeling MBT krijgt u volop de gelegenheid om te leren kijken naar uw problemen en hoe u omgaat met anderen in relaties. Met behulp van het team en uw medepatiënten, wordt u aangemoedigd om uw huidige levens- en relatiepatronen te onderzoeken. Tevens wordt u gestimuleerd een manier te ontdekken hoe om te gaan met pijnlijke gebeurtenissen uit het verleden. U krijgt een gestructureerd deeltijdprogramma van zowel groeps- als individuele psychotherapie aangeboden.

In een omgeving waarbij vertrouwen en ondersteuning van groot belang zijn, gaan we kijken hoe u omgaat met conflicten met anderen en conflicten binnen uzelf. Door middel van groepsactiviteiten en andere sociale contacten wordt u blootgesteld aan de verschillende facetten van het leven. Hierbij wordt u uitgenodigd uw eigen weg te vinden in de omgang met uw problemen. U mag verwachten dat na verloop van tijd veranderingen optreden en u een meer bevredigend leven kunt leiden.

Ieders ervaring binnen de deeltijdbehandeling is anders. Eén ding is zeker, het zal niet makkelijk zijn. Het is hard werken en het kan gevoelens en ervaringen oproepen die moeilijk te hanteren zijn. Het kan opwindend, angstaanjagend en aangrijpend zijn. U wordt gevraagd na te denken over uzelf en de mensen om u heen, verantwoordelijkheid te nemen en een verbintenis aan te gaan met de groep.

Een patiënt vertelt:

"Ik word niet meteen in mijn heftigheid gedempt zoals op andere plekken. Hier laten ze conflicten oplopen, tot een bepaald punt natuurlijk, en stimuleren ons om terug te kijken naar onze gevoelens, gedachten en houding van dat moment. Hierdoor snap ik mijn heftigheid beter en leer er mee om te gaan."

De behandeling

Het team

Het team bestaat uit verschillende medewerkers: een klinisch psycholoog - psychotherapeut, een psychiater, sociotherapeuten en een vaktherapeut. Het hele team wordt betrokken bij de verschillende therapieonderdelen. Uw individueel psychotherapeut/psycholoog is tevens uw hoofdbehandelaar.

Kennismaking

Voor u met de behandeling begint wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek, waarbij u in de gelegenheid wordt gesteld zoveel mogelijk therapeuten van het team te ontmoeten. Het gesprek is bedoeld als wederzijdse kennismaking. Er wordt uitleg gegeven over het totale programma, huisregels worden met u doorgesproken en u krijgt een rondleiding. Tevens krijgt u een hoofdbehandelaar en een persoonlijk begeleider toegewezen.

Volgend op het kennismakingsgesprek krijgt u een datum waarop de behandeling kan beginnen. Uw eerste dag vragen wij u om 9:00 uur aanwezig te zijn, zodat u kunt kennismaken met de andere patiënten.

De week vóór uw start heeft het behandelteam de overige patiënten ingelicht over uw komst. Eén van de patiënten heeft zich vrijwillig aangeboden om u de eerste dag rond te leiden, zodat u kunt wennen aan de nieuwe omgeving, het programma en de faciliteiten.

Uw persoonlijke begeleider zal zo snel mogelijk met u kennismaken en u uitleg geven over de individuele gesprekken die u regelmatig krijgt. Verder zal de hoofdbehandelaar met u praten over uw individuele psychotherapiesessies en een gepaste tijd en plaats afspreken.

Programma

Om uw behandeling zo effectief mogelijk te laten verlopen, vinden wij het zeer belangrijk dat u dagelijks aanwezig bent. Het programma is van maandag tot en met vrijdag van 09:00 uur tot 15:30 uur. Iedere ochtend is er groepstherapie. In de middag is er een gestructureerd programma, waaronder twee keer creatieve therapie beeldend en een schrijfgroep.

Er is ook elke week cognitieve gedragstherapie, waar u probleemoplossende vaardigheden leert. Eén keer per week is er een huishoudelijk overleg, waar we onderwerpen van huishoudelijke aard bespreken (voorbeelden hiervan zijn: het schoonhouden van de ruimte, zaken die stuk zijn, introductie nieuwe patiënten, etc). Het is belangrijk dat u aanwezig bent bij alle therapieonderdelen.

Er is op een aantal dagen in de week een psychiater aanwezig. Indien u zelf of het team denkt aan medicatie ter ondersteuning van uw behandeling, wordt dit tussen u en het team besproken. Er is een medicatiespreekuur waar u met uw vragen terecht kunt.

Een patiënt vertelt:

"Ik weet hier precies waar ik aan toe ben met de stafleden. Ze zijn allemaal op de hoogte van wat er met mij aan de hand is en reageren hetzelfde. Hierdoor voel ik mij ook veiliger."

Behandelplanbespreking

In het begin van de behandeling wordt met u een behandelplan opgesteld. Hierin staat een samenvatting van uw belangrijkste problemen en hierin worden werkdoelen beschreven. Het behandelplan vormt de leidraad voor uw behandeling.

Het verloop van uw behandeling wordt besproken tijdens de behandelplanbespreking. Deze vindt regelmatig plaats in aanwezigheid van alle teamleden. Het is belangrijk voor uw behandeling aanwezig te zijn bij uw eigen behandelplanbespreking. U krijgt dan de gelegenheid vragen te stellen en het verloop van uw behandeling met het team te bespreken. Andere personen die uw belangen behartigen kunnen uitgenodigd worden om hierbij aanwezig te zijn.

Einde deeltijdbehandeling MBT

Na maximaal 18 maanden eindigt de MBT deeltijdbehandeling. Uw vertrek wordt met het team ruim van tevoren besproken. U zal begeleid worden bij het afscheid nemen en het beëindigen van de deeltijdbehandeling. Er wordt samen met u een passende nabehandeling voorbereid.

Onderzoek

Mentalization Based Treatment is een behandelvorm waarvan de effectiviteit wetenschappelijk bewezen is. Om de kwaliteit van de behandeling te optimaliseren, blijft onderzoek noodzakelijk. Wij zullen u daarom op geregelde tijden, tijdens en na de behandeling, verzoeken om vragenlijsten in te vullen. Ook zullen er geregeld interviews afgenomen worden. Uw antwoorden zijn vertrouwelijk en worden enkel gebruikt door de onderzoekers van De Viersprong en teamleden van het MBT-programma. In het begin, halverwege en aan het einde van uw behandeling, heeft u de mogelijkheid om feedback te krijgen over de uitkomsten van uw vragenlijsten. Dit kan u en het team helpen beter zicht te krijgen op het verloop van uw behandeling.

Algemene informatie

- Psychiatrische medicatie wordt besproken met het team en alleen voorgeschreven door de psychiater van de deeltijdbehandeling MBT. Voor een gesprek over medicatie dient u zich in te schrijven voor het medicatiespreekuur.
- Er is een therapieruimte met verschillende materialen, zoals tekenmateriaal en klei. Buiten de creatieve therapie beeldend, kunt u tijdens de ongestructureerde momenten, van deze ruimte en enkele materialen gebruik maken.
- Tijdens een crisis kan het mogelijk zijn dat u moet worden opgenomen. Indien mogelijk wordt het MBT programma verder gevolgd.
- Buiten de programma-uren heeft de deeltijdbehandeling een antwoordapparaat waarop boodschappen kunnen worden ingesproken. Ons streven is u, indien nodig, de eerstvolgende werkdag vóór 11.00 uur, terug te bellen.
- Het bijwonen van het volledige therapieprogramma is belangrijk. In sommige gevallen echter kan het programma worden gecombineerd met andere belangrijke activiteiten.
- Af en toe kunnen assistenten, stagiaires of behandelaren verbonden aan andere organisaties, worden uitgenodigd om tijdelijk deel te nemen aan activiteiten van het team.

- Patiënten kunnen in sommige gevallen hun reisonkosten terugclaimen bij hun verzekering. Of u hiervoor in aanmerking komt, en hoe u dit aan kunt vragen, kunt u terug vinden in de informatiemap voor patiënten.
- Wij kunnen u op uw verzoek helpen bij het zoeken naar passende instanties voor verschillende sociale doeleinden, zoals huisvesting, opleiding, financiën en dergelijke. Uw persoonlijk begeleider kan u hierbij adviseren.
- Er is geen kinderopvang. Dit dient u zelf te regelen.
- Er is een budget beschikbaar zodat patiënten boodschappen kunnen doen voor de lunch. Er is een eetkeuken.
- Men kan gebruik maken van de keuken om koffie en thee te zetten.

Rechten en regels

Afdelingsregels (zie ook de behandelovereenkomst)

Drugs en alcohol

- Patiënten die in het bezit zijn of onder invloed zijn van drugs en/of alcohol worden niet toegelaten in het gebouw.
- Indien ten minste 2 leden van het team het met elkaar eens zijn dat de patiënt onder invloed van alcohol of drugs is, wordt de patiënt verzocht het gebouw te verlaten. De eerstvolgende werkdag, indien nuchter, kan de patiënt zijn behandeling weer hervatten.
- Er worden geen urinecontroles gedaan, noch blaastests m.b.t. alcoholgebruik uitgevoerd.

Geweld

- Verbaal, noch fysiek geweld wordt getolereerd. Wanneer hiervan sprake is wordt een waarschuwing gegeven door het team en kan er een time-out volgen. De duur van de time-out wordt bepaald door het team.
- In geval van fysiek geweld naar een ander, krijgt de verantwoordelijke persoon een time-out en/of kan, indien noodzakelijk, de behandeling beëindigd worden. Indien nodig wordt de politie ingeschakeld.
- Indien u schade toebrengt aan het gebouw en eigendommen van De Viersprong kan dit resulteren in een time-out en het betalen van de schade.
- Zelfbeschadiging wordt sterk afgeraden.

Vertrouwen

- Alle teamleden en groepsleden hebben geheimhoudingsplicht, dit wil zeggen dat informatie over u of anderen, niet elders besproken wordt.
- Wat u binnen de individuele gesprekken bespreekt wordt in het team besproken. U wordt aangemoedigd om uw eigen thema's ook binnen de groep te bespreken.
- Het geven van informatie aan andere betrokken instanties gebeurt volgens de richtlijnen (zie behandelovereenkomst).

Het aangaan van relaties

- Indien patiënten elkaar buiten de deeltijdbehandeling ontmoeten, is het belangrijk de betekenis en de gevolgen ervan in de therapie te bespreken.
- Seksuele relaties tussen patiënten worden sterk afgeraden, omdat dit zeer schadelijk kan zijn voor de behandeling.

Roken

- De Viersprong heeft een niet-roken beleid. Roken is enkel toegestaan in de daarvoor aangewezen ruimte.

Persoonlijke bezittingen

- U bent verantwoordelijk voor uw eigen persoonlijke bezittingen. In geval van diefstal is het aan u om hiervan aangifte te doen of niet. De Viersprong neemt hierin geen verantwoordelijkheid

Continuïteit

- Het is belangrijk voor de voortgang van uw behandeling om iedere dag aanwezig te zijn.
- Mocht u door ziekte onverhoopt verhinderd zijn om te komen, dan verzoeken wij u telefonisch contact met ons op te nemen.

Bereikbaarheid

- Het is belangrijk dat u in het bezit bent van een vast telefoonnummer of een mobiele telefoon, zodat u indien nodig bereikbaar bent.

Algemene patiëntenrechten

Uw rechten als patiënt zijn in wetgeving vastgelegd. Zonder er hier uitgebreid op in te gaan, noemen we de belangrijkste rechten:

- In de WGBO (Wet Geneeskundige Behandel Overeenkomst) is onder meer geregeld, dat u recht heeft op informatie, zodat u een goede keuze voor een behandeling kunt maken en met uw behandelaar een behandelovereenkomst kunt sluiten. U heeft recht op inzage in uw dossier, u heeft de plicht uw behandelaar van goede informatie over uw probleem te voorzien, en mee verantwoordelijkheid te nemen voor de uitvoering van het behandelplan.
- In de Wet klachtrecht is geregeld dat u een klacht over uw behandeling kunt indienen bij een klachtencommissie. Uiteraard nadat u eerst met de betrokken behandelaar geprobeerd heeft uw klacht op te lossen. Er is een aparte folder over de klachtenbehandeling voor patiënten van De Viersprong. U vindt deze op de website www.deviersprong.nl en bij de receptie. Het indienen van een klacht heeft geen gevolgen voor de behandelrelatie of kwaliteit van uw behandeling. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon die u kan helpen als u een klacht hebt.
- In de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorgsector (WMCZ) is geregeld dat de patiëntenraad van De Viersprong adviesrecht heeft over het (behandel) beleid van de instelling. Vanuit verschillende behandelprogramma's zit er een vertegenwoordiger in de patiëntenraad.

Een notitie over deze rechten is te vinden in de informatiemap voor patiënten op de behandelafdeling en bij de receptie. De patiëntvertrouwenspersoon (PVP) kan u adviseren en bijstaan als u vragen heeft over uw rechten. Het telefoonnummer van de PVP voor De Viersprong kunt u vinden op de afdeling en bij de receptie van De Viersprong. Meer informatie vindt u op de website www.pvp-online.nl

We streven naar optimale zorg in termen van kwaliteit en kwantiteit. Door interne of externe factoren kan het echter voorkomen dat het behandelprogramma tijdelijk moet worden aangepast.

Second opinion

Patiënten die aarzelingen en/of twijfels hebben over het onderzoek en/of het behandeladvies kunnen, indien zij daar prijs op stellen, een second opinion aanvragen. De Viersprong heeft met een aantal andere GGZ-instellingen de mogelijkheid gecreëerd om een second opinion aan te vragen. De procedure en de namen van de collega-instellingen zijn binnen De Viersprong bekend.

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong

Bezoekadres: De Beeklaan 2, 4661 EP Halsteren

Postadres: Postbus 7, 4660 AA Halsteren

Telefoon: (0164) 63 22 00

Fax: (0164) 63 22 20

Website: www.devierversprong.nl

E-mail: info@devierversprong.nl