

Brochure *Klinische Schematherapie Volwassenen (Kliniek)*

Dagboek van Bea, 23 jaar

Ik was steeds meer vastgelopen op allerlei gebieden. Het gevoel dat ik niet lekker in mijn lijf zat, sudderde al jaren. Ik liep vast in mijn studie, kreeg ruzie met de paar vriendinnen die ik nog had. Ik ging me steeds verder afsluiten, lag op het laatste halve dagen in bed, at 's avonds te veel of de verkeerde dingen of dronk teveel wijn. Ik besepte dat het zo niet langer kon. Via de huisarts kwam ik bij een psycholoog terecht. Aan hem heb ik verteld over mijn overbezorgde moeder die mij niet aankon en mijn vader die mij soms sloeg. En het later 's avonds kwam goedmaken en dingen bij me deed waarover ik met niemand mocht praten. Ik realiseerde me hoe bang ik was geweest, en hoe dit me nog steeds belemmert in relaties. De psycholoog adviseerde mij een opname in De Viersprong. Daar schrok ik erg van, ik ben toch niet gek? Nee, maar mijn problemen waren zo ernstig, dat ze beter klinisch behandeld konden worden. Op zijn advies ben ik naar een intakegesprek gegaan. Tijdens de intakegesprekken werd mij duidelijk dat ik jarenlang mijn verleden heb ontkend. Ik begon steeds meer pijn te voelen, over de verwaarlozing door mijn moeder en de grensoverschrijdingen van mijn vader.

De Viersprong

Wanneer u deze brochure leest, overweegt u waarschijnlijk een behandeling in Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong of is u, na overleg met het intake-team, het programma Klinische Schematherapie Volwassenen (Kliniek) van De Viersprong geadviseerd. Deze brochure verschaft u informatie over deze behandeling. Aangezien behandelprogramma's regelmatig worden bijgesteld op grond van onderzoeksresultaten en overleg met staf en patiënten, kan de informatie die u hier aantreft afwijken van de huidige gang van zaken. De staf draagt zorg voor het regelmatig controleren en bijwerken van deze informatie.

Voor wie

De Kliniek biedt u een klinisch programma van circa 9 maanden met een uiterste uitloop op indicatie tot 12 maanden, dat bestemd is voor mannen en vrouwen die gedurende langere tijd psychische problemen hebben zoals depressieve gevoelens of sterk wisselende stemmingen, lijden onder angst- en spanningsklachten, kampen met eetproblemen of seksuele problemen. Sommigen neigen tot misbruik van alcohol en drugs of dreigen zichzelf te beschadigen. Bij velen is er onzekerheid over de eigen identiteit: vragen als wie ben ik, wat wil ik, wat voel ik, leiden tot verwarring. Veel problemen hebben te maken met het hanteren van grenzen tussen zichzelf en de ander: soms wordt te veel afstand gehouden, soms wordt te snel onbegrensde intimiteit aangegaan. Kortom, zij hebben gedragspatronen ontwikkeld die hen in conflict brengen met zichzelf en hun omgeving. Soms zijn er zoveel problemen tegelijk dat zij niet weten waar eerst te beginnen. Kenmerkend zijn de herhalingspatronen die er voor zorgen dat zij vastlopen in intieme relaties of in relaties op het werk of opleiding. In de directe omgeving zijn er na verloop van tijd weinig of geen mensen overgebleven die echt kunnen helpen en waarmee over de problemen gesproken kan worden. Ook in de hulpverleningscontacten is stilstaan en vastlopen aan de orde. De oorzaken van deze problemen en klachten kunnen geheel verschillend zijn, maar de wortels gaan vaak terug naar de (vroeg) jeugd en hangen samen met herhaalde en vaak voorkomende ervaringen rond (dreigend) verlies en verlating, maar kunnen ook te maken hebben met verwaarlozing, mishandeling, misbruik en andere psychische trauma's. De emotionele problemen leiden vaak tot lichamelijke klachten die ondanks frequent bezoek aan huisarts of specialist niet goed behandelbaar zijn.

De Kliniek biedt u de mogelijkheid om gedurende een opname van circa 9 maanden grondig aan uw psychische problemen te werken. De behandeling is intensief en confronterend. Voor een geslaagde behandeling is doorzettingsvermogen en een sterke wens om te veranderen noodzakelijk. De Kliniek behandelt mannen en vrouwen vanaf 19 jaar. Alhoewel er regelmatig mensen van boven de dertig jaar worden opgenomen, bedraagt de gemiddelde leeftijd ongeveer 26 jaar.

Op een oriëntatiedag, waarin ik kon kennismaken met andere patiënten en de behandeling, vond ik veel herkenning. Ik was verrast dat mensen zoveel over zichzelf vertelden, en - hoewel ik er als een berg tegenop zag - ik ging voorzichtig hopen dat ook ik aan deze behandeling iets zou kunnen hebben.

Toen ik eenmaal werd opgenomen duitzelde het me van alle regels en afspraken, zoveel verschillende mensen, stafleden en patiënten...

Terwijl ik thuis veel op bed had gelegen, voor de tv had gehangen en nauwelijks contacten had, was ik hier geen moment alleen. Ik had het gevoel dat ik steeds verantwoording moest afleggen en alles in de groep moest bespreken. Het duurde een hele tijd voordat ik het nut hiervan inzag.

Doordat je de hele dag met een groep optrekt, leer je elkaar snel behoorlijk goed kennen. Toen ik mijn groepsleden wat meer ging vertrouwen, begreep ik ook dat hun opmerkingen tegen mij positief bedoeld waren. Ik voelde me serieus genomen, als dingen die ik zei niet werden weggewuifd. Ik moest ook erg wennen aan de drie mannen in mijn groep. Voor mij waren mannen erg bedreigend. later heb ik vooral van een van de mannen juist veel steun ervaren. In de sociotherapie ontdekte ik hoe je je schema's al tegenkomt bij de huistherapietaken.

Het doel

Het doel van de behandeling in De Kliniek is u te helpen bij het verwerven van een grotere autonomie in uw leven en het verminderen van uw klachten zodat de kwaliteit van uw leven toeneemt. Hiertoe zult u tot nu toe niet of onvoldoende verwerkte gebeurtenissen onder ogen moeten zien, de daarbij horende emoties gaan voelen en inperkende gedachten bespreken. U leert uw vaste gedragspatronen en valkuilen kennen. U gaat op zoek naar datgene wat uw problemen in stand houdt. U leert hoe u zich in situaties staande kunt houden en hoe u op een betere manier met uzelf en anderen kunt omgaan. U zult nieuwe ervaringen opdoen en veranderingen uitproberen, waardoor het mogelijk wordt de herhalingspatronen te doorbreken en een vastgelopen leven opnieuw op gang te brengen.

De behandeling

De Kliniek telt drie groepen patiënten. Elke groep bestaat uit 8 à 9 personen. U zult al snel bemerken dat de problemen die u buiten De Viersprong ondervindt in de omgang met anderen en met uzelf, zich ook in deze omgeving voordoen. Ook hier is er dus in eerste instantie sprake van herhaling. Alles wat zich afspeelt in de therapieën, in de leefgroep, op de slaapkamers, in de vrije tijd, maar ook de manier waarop u het weekeinde thuis doorbrengt, wordt onder de loep genomen en is onderwerp van gesprek. Door de intensieve omgang met uw medepatiënten en met de staf krijgt u voortdurend de mogelijkheid u zelf op vele manieren te zien, te beleven en te begrijpen. U wordt steeds uitgenodigd en soms uitgedaagd te oefenen met nieuw gedrag. Het is belangrijk de ruimte te nemen om te experimenteren, om te leren met vallen en opstaan.

De beginfase van de behandeling beslaat een periode van twee maanden waarin verder onderzoek plaatsvindt en het behandelplan wordt opgesteld. De maanden erna zijn de eigenlijke werkfase waarin de verschillende behandeldoelen uit uw behandelplan worden doorgewerkt. De behandeling wordt afgerond met een eindfase van maximaal twee maanden waarin u langere weekeinden buiten De Viersprong doorbrengt en de heroriëntatie op de buitenwereld, relaties, opleiding of werk plaatsvindt.

Het programma

Het programma is opgebouwd uit een elkaar versterkend geheel van therapieën: psychotherapie, vaktherapie, sociotherapie en systeemtherapie, allen werkend vanuit de methodieken van Klinische Schematherapie. In de psychotherapie verwerft u inzicht in de zich herhalende patronen in uw leven waardoor u vastloopt in werk, opleiding en relaties. Deze patronen, ook wel 'schema's' genoemd, ontstaan meestal in de kindertijd door ervaringen die schadelijk zijn voor de natuurlijke groei en ontwikkeling. In de psychotherapie worden de verschillende elementen van de schema's - de manier van denken, voelen, handelen en omgaan met anderen - besproken. De voor- en nadelen van de gebruikelijke gang van zaken worden onder de loep genomen en er wordt geoefend met andere manieren van denken en doen. Zo ontstaat er

Aan de vaktherapieën moest ik erg wennen. Beeldende therapie was leuk; er kwamen allerlei prettige herinneringen van vroeger terug. Dramatherapie en bewegingstherapie waren veel moeilijker: ik voelde me bekeken als ik iets moest doen, had soms letterlijk overal pijn en vond mijn lijf een last. Sociotherapie was vaak erg lastig. Er werd steeds van je verwacht dat je stappen ging maken, uitdagingen aanging. De gesprekken met de sociotherapeut die mijn individuele begeleider was, waren vaak ook erg praktisch en doelgericht. Ik voelde me daar erg gezien en gesteund. De meeste moeite had ik in het begin met de psychotherapie. Soms was het lang stil of vertelden mensen zulke nare verhalen dat ik dacht 'wat doe ik hier, met mij is veel minder aan de hand'. Gelukkig werd dat gevoel na verloop van tijd minder. Omdat ik niet meer thuis woonde, had ik niet veel contact met mijn ouders. In de eerste maanden van mijn opname vond ik dat prettig, want ik had nog veel verwijten naar hen. Ik heb toen eerst, samen met mijn psychotherapeut en de systeemtherapeut, een gesprek gehad met mijn ouders: een moeilijk gesprek, maar het heeft de lucht tussen ons geklaard, vooral nadat ze op de Open dag waren geweest. Voorzichtig proberen we het contact weer op te bouwen.

langzamerhand ruimte voor meer spontaniteit en plezier, en een bewustere manier van omgaan met zichzelf en anderen.

In de vaktherapie ligt het accent op expressie door middel van creatieve middelen, dramatechnieken en beweging. U krijgt situaties aangeboden waar u al dan niet zonder woorden uitdrukking kunt geven aan datgene wat u bezighoudt. Psychomotorische therapie, beeldende therapie en dramatherapie maken deel uit van het aanbod. In de sociotherapie gaat het vooral over hoe u de problemen anders kunt aanpakken dan u gewend was te doen, nieuwe uitdagingen aangaan en experimenteren met 'ander' gedrag. Een van de sociotherapeuten zal gedurende uw opname uw individuele begeleider (IB.er) zijn, waarmee u regelmatig een individueel gesprek heeft. Buiten de tijden dat psychotherapie en vaktherapie in het rooster zijn ingepland, trekt u in uw leefgroep met elkaar op. Het dagelijks leven binnen de groep is bij uitstek het werkterrein van de sociotherapie. Hier wordt u de mogelijkheid geboden om met allerlei spontane gebeurtenissen die zich iedere dag voordoen om te gaan en te experimenteren met nieuw gedrag. Om deze experimenteerruimte te vergroten zijn er in de loop van de week momenten ingepland waarop men elkaar in de grote groep -de drie groepen tezamen- ontmoet, samenwerkt en activiteiten onderneemt. De therapieën vinden in groepsverband plaats, waarin u uw individuele doelen nastreeft.

Tijdens de behandeling kan op indicatie een beroep gedaan worden op de maatschappelijk werker. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: financiën, uitkeringen, huisvesting en beroeps- of studiekeuze. De maatschappelijk werker zal u doorgaans eerder helpen de weg te vinden dan dat hij u werk uit handen neemt. Tegen het einde van de behandeling zal hij samen met u plannen maken rond uw terugkeer naar de eigen leef- en werkomgeving en de tijd na De Viersprong.

De samenwerking in en tussen de groepen onderling, tussen groepen en staf, evenals de onderlinge afstemming van de therapieën en de contacten met de buitenwereld, zijn het domein van de milieutherapie. De Viersprong beschikt over een eigen huisarts, die bij uw behandeling betrokken is en inzage heeft in uw dossier.

De thuissituatie

In De Kliniek werkt u met de hulp van het behandelteam en met de steun van andere patiënten aan het zicht krijgen op en het veranderen van oude gedrags- en levenspatronen. U zult de verantwoordelijkheid nemen voor uw eigen aandeel in de problemen en voor het opnieuw inrichten van uw leven. Om inzicht te krijgen in het hoe en waarom van uw problemen wordt u een enigszins van de buitenwereld afgeschermd omgeving aangeboden. Om onderdrukte gevoelens te durven beleven en om met nieuw gedrag te experimenteren is een voldoende veilige omgeving van belang. Daarom zijn er afspraken gemaakt met betrekking tot bijvoorbeeld telefoneren, bezoek, druggebruik, maar ook rond medicijngebruik. Ook doen wij de aanbeveling om gedurende uw opname geen alcohol te gebruiken en ontraden wij autorijden. Psychotherapie is erg intensief en

In de eerste weken vond ik de weekenden een enorme overgang: opeens alles zelf moeten invullen. De eerste weekenden waren een ramp: ik lag hele dagen in bed, had vreetbuien en heb zelfs een keer - tegen de afspraak in - een hele fles wijn leeggedronken in mijn eentje. Later besloot ik op woensdag al minstens één afspraak te maken, zodat mijn weekend niet meer helemaal leeg zou zijn. Toen ik in het begin het rooster zag, duizelde het me: al die verschillende termen, en al om half acht het ontbijt! In het begin kwam ik overal te laat, voelde me schuldig maar ook wel eens boos over alles wat moest. Ik verschool me achter een masker dat het mij allemaal niets kon schelen, viel terug in oude patronen en zonderde me af. Toen het me langzamerhand lukte te praten over wat me bezighield, bleken veel mensen uit mijn groep mijn verbaal te herkennen. Ik begon erbij te horen, voelde begrip en contact- iets wat ik nooit gehad had in mijn leven. Ik ontdekte mijn schema 'emotionele verwaarlozing': zelfs mensen die wel aandacht voor mij hadden, hield ik op een afstand. Zo hield ik het zelf in stand. Toen ik wegging uit De Kliniek, voelde ik me alsof ik opnieuw aan het leven begon.

autorijden vergt concentratie. U zult merken dat psychotherapie deze concentratie kan verminderen. Wij zijn er in ieder geval op tegen dat u tijdens de opname met de auto naar De Viersprong komt, om te voorkomen dat u tijdens therapie vanuit een impuls in uw auto stapt. Dit kan voor u en voor andere weggebruikers zeer gevaarlijke situaties opleveren. U moet er rekening mee houden dat u binnen uw leefgroep geen bezoek kunt ontvangen. Wel kunt u met familie en vrienden afspraken maken waar en wanneer u elkaar in de omgeving van De Viersprong wilt ontmoeten. Dit wil echter niet zeggen dat u uw netwerk en thuissituatie volledig moet loslaten. Integendeel, contacten onderhouden met partner, familie en vrienden is juist van groot belang. De weekenden brengt u buiten De Viersprong door. Uw partner of ouders kunnen deelnemen aan een partnergroep of een oudergroep, waardoor zij elkaar kunnen steunen en helpen om in te spelen op uw veranderingsproces. Daarnaast organiseert u tijdens uw opname, samen met de staf, één of meerdere open dagen waarbij telkens een tweetal mensen van uw keuze nader kennis kan maken met de manier van werken in De Kliniek. Op indicatie worden afspraken gemaakt voor relatie- of gezinsgesprekken. Wanneer u nog thuis bij ouders woont zal er in ieder geval een gesprek met u en uw ouders plaatsvinden met de aan de Kliniek verbonden systeemtherapeut.

Een dag in De Kliniek

Een dag in De Kliniek telt meerdere therapieblokken. Tijd en structuur zijn belangrijk tijdens de behandeling. Vandaar dat het dagprogramma strak is geregisseerd. Binnen iedere therapiegroep zijn er taken die dagelijks of wekelijks verdeeld worden, zoals bijvoorbeeld de groep vertegenwoordigen in overleg-organen, boodschappen doen, koken, zorgen voor eventuele zieken etc. Hieronder treft u een twee voorbeelden van mogelijke dagindelingen aan:

Dag X

07.40 - 08.00 uur Ontbijt
 08.10 - 08.25 uur Huisraad
 08.30 - 09.45 uur Sociotherapie
 09.45 - 10.30 uur Koffie / thee
 10.45 - 12.00 uur Beeldende therapie
 12.00 - 13.30 uur (Voorbereiding) lunch
 13.30 - 14.45 uur Psychotherapie dynamisch
 14.45 - 15.30 uur Koffie / thee
 15.45 - 17.00 uur Modules
 17.00 - 18.00 uur Koken
 18.00 - 18.30 uur Diner
 18.30 - 22.00 uur Vrije tijd
 22.15 uur Avondronde

Dag Y

07.40 - 08.00 uur Ontbijt
 08.10 - 08.25 uur Huisraad
 08.30 - 09.45 uur Mannengroep
 09.45 - 10.45 uur Koffie / thee
 10.45 - 12.00 uur Psychomotorische ther.
 12.00 - 13.30 uur (Voorbereiding) lunch
 13.30 - 14.45 uur Dramatherapie
 15.00 - 15.30 uur Koffie / thee
 15.30 - 16.30 uur Huistherapie taken
 17.00 - 18.00 uur Koken
 18.00 - 18.30 uur Diner
 18.30 - 22.00 uur Vrije tijd
 22.15 uur Avondronde

Wat u vooraf moet weten

Als u besloten heeft tot een opname op De Viersprong bent u vanaf opname formeel "ziek" of "arbeidsongeschikt". Als u een dienstverband heeft, ook al is dit tijdelijk, meld u dan ziek. Neem nooit ontslag. Heeft u geen dienstverband (meer) en geen inkomen dan is een aanvraag voor

Toch vielen de eerste maanden na ontslag me zwaar. Ik viel figuurlijk in een gat en soms leek het of alles wat ik geleerd had, verdwenen was. Gelukkig kon ik de eerste drie maanden een dag per week deelnemen aan de deeltijdgroep, waar ik andere ex-patiënten ontmoette. Met vallen en opstaan lukte het me mijn leven langzaam op de rails te krijgen. Toen ik opgenomen werd in De Kliniek kreeg ik een stencil met allemaal afspraken. Een aantal dingen begreep ik wel, bijvoorbeeld niet blowen en geen alcohol gebruiken. Andere afspraken, geen autorijden en liever je mobiele telefoon thuislaten, vond ik de eerste tijd nogal overdreven. Al met al is deze opname in De Viersprong een heel waardevolle periode in mijn leven geweest. Er is echt iets veranderd in hoe ik me van binnen voel, in mijn contacten met andere mensen en in hoe ik in het leven sta. Het was niet gemakkelijk, maar het was wel de moeite waard.

een uitkering via de sociale dienst (wet werk en bijstand (WWB) of bijzondere bijstand) of het UWV (WAOjong, voor jonggehandicapten) aan te raden. Eigen huisvesting is eveneens een belangrijk item tijdens uw behandeling. Het is goed om een eigen plek te hebben van waaruit geëxperimenteerd kan worden en waar u mensen kunt ontvangen. We vinden het dan ook onverstandig en af te raden om uw huisvesting vóór of tijdens de behandeling op te zeggen. In geval van twijfel over hoe te handelen betreffende uw huisvesting of financiën kunt u zich laten informeren door het maatschappelijk werk in uw omgeving, of, in specifieke situaties, door de maatschappelijk werker van het Circuit Volwassenen van De Viersprong.

Rechten en regels

Afdelingsregels

In De Kliniek wordt u lid van een leefgroep. De hier geldende huisregels en werkafspraken zijn tot op zekere hoogte anders dan thuis, op school of op het werk. De leefgroep in De Viersprong heeft als doel een zo grondig mogelijke verandering van uw omgang met uzelf en anderen mogelijk te maken. Het is daarom belangrijk dat u tot zelfstandige keuzes en een eigen verantwoordelijkheid komt. De huisregels zijn er niet om u in te perken of te betuttelen, maar de onderzoekstocht naar 'wie ben ik' beter mogelijk te maken. Huisregels en werkafspraken hebben in het leefmilieu van De Viersprong niet het karakter van strikte geboden en verboden, maar blijven regelmatig onderwerp van gesprek. Meer informatie over regels, uitgangspunten, voorwaarden en uw rechtspositie, krijgt u tegelijkertijd met de bevestiging van uw opname. U kunt deze informatie ook eerder opvragen bij De Viersprong.

Algemene patiëntenrechten

Uw rechten als patiënt zijn in wetgeving vastgelegd. Zonder er hier uitgebreid op in te gaan, noemen we de belangrijkste rechten:

- In de WGBO (Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst) is onder meer geregeld, dat u recht heeft op informatie, zodat u een goede keuze voor een behandeling kunt maken en met uw behandelaar een behandelovereenkomst kunt sluiten. U heeft recht op inzage in uw dossier, u heeft de plicht uw behandelaar van goede informatie over uw probleem te voorzien, en mee verantwoordelijkheid te nemen voor de uitvoering van het behandelplan.
- In de Wet klachtrecht is geregeld dat u een klacht over uw behandeling kunt indienen bij een klachtencommissie. Uiteraard nadat u eerst met de betrokken behandelaar geprobeerd heeft uw klacht op te lossen. Er is een aparte folder over de klachtenbehandeling voor patiënten van De Viersprong. U vindt deze op de website www.deviersprong.nl en bij de receptie. Het indienen van een klacht heeft geen gevolgen voor de behandelrelatie of kwaliteit van uw behandeling. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon die u kan helpen als u een klacht hebt.

- In de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorgsector (WMCZ) is geregeld dat de patiëntenraad van De Viersprong adviesrecht heeft over het (behandel)beleid van de instelling. Vanuit verschillende behandelprogramma's zit er een vertegenwoordiger in de patiëntenraad.

Een notitie over deze rechten is te vinden in de informatiemap voor patiënten op de behandelafdeling en bij de receptie. De patiënt-vertrouwenspersoon (PVP) kan u adviseren en bijstaan als u vragen heeft over uw rechten. Het telefoonnummer van de PVP voor De Viersprong kunt u vinden op de afdeling en bij de receptie van De Viersprong. Meer informatie vindt u op de website www.pvp-online.nl.

We streven naar optimale zorg in termen van kwaliteit en kwantiteit. Door interne of externe factoren kan het echter voorkomen dat het behandelprogramma of het aantal opnamedagen tijdelijk moet worden aangepast.

Behandeleffect en nazorg

De meeste patiënten die in De Kliniek worden behandeld, verlaten De Viersprong in het besef dat zij belangrijke veranderingen in hun leven hebben aangebracht, terwijl de klachten die zij bij aanmelding vertoonden sterk verminderd zijn en soms geheel verdwenen zijn. Dit betekent niet dat het behouden van het bereikte resultaat en het integreren van de veranderingen in het dagelijks leven als vanzelf verlopen. Uit onderzoek weten we dat patiënten hiervoor een forse inspanning moeten leveren en vaak met vallen en opstaan vorderingen boeken.

In de loop van de behandeling zal de staf van De Kliniek u informeren over nabehandeling die geboden kan worden om u bij dit proces te helpen. Meestal wordt u de mogelijkheid geboden in de eerste drie maanden na ontslag elke week één dag naar De Viersprong te komen om samen met stafleden van De Kliniek verder te werken aan het vormgeven aan uw leven buiten De Viersprong. Hierna kunt u nog kiezen voor deelname aan een tweewekelijkse of maandelijkse nazorggroep. Deelname aan de nazorggroep stopt uiterlijk een jaar na uw ontslag.

De Viersprong streeft voortdurend naar verbetering van de kwaliteit en het effect van de behandelingen. Alle vormen van behandeling worden wetenschappelijk onderzocht en op basis van bevindingen zonodig bijgesteld, zodat we volgende groepen patiënten nog beter van dienst kunnen zijn. We hechten daarom ook veel waarde aan de ervaringen van patiënten die in De Viersprong in behandeling zijn of zijn geweest. Bij het begin van de behandeling en op enkele momenten na afloop van de behandeling, wordt u gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen om dit onderzoek mogelijk te maken.



Second opinion

Patiënten die aarzelingen en / of twijfels hebben over het onderzoek en / of het behandeladvies kunnen, indien zij daar prijs op stellen, een second opinion aanvragen. De Viersprong heeft met een aantal andere GGZ-instellingen de mogelijkheid gecreëerd om een second opinion aan te vragen. De procedure en de namen van de collega-instellingen zijn binnen De Viersprong bekend.

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong

Locatie Halsteren

Bezoekadres: De Beeklaan 2, 4661 EP Halsteren
Postadres: Postbus 7, 4660 AA Halsteren
Telefoon: (0164) 63 22 00
Fax: (0164) 63 22 20
Website: www.devierversprong.nl
E-mail: info@devierversprong.nl