

Brochure Functional Family Therapy (FFT)

De gezinsvoogd meldt Samantha en haar gezin aan voor behandeling. Samantha heeft de afgelopen jaren een aantal diefstallen gepleegd en kampt met ernstige hechtingsproblemen. Daarnaast zijn er regelmatig hevige conflicten tussen Samantha en haar ouders. Afgelopen jaren zijn er contacten geweest met meerdere hulpverlenende instanties. Desondanks zijn de problemen verergerd. Het gezin treedt de FFT dan ook met lage verwachtingen en gering vertrouwen tegemoet. De eerste gesprekken verlopen in een vijandige sfeer. Door het zoeken naar en verwoorden van ieders goede intentie lukt het om de onderlinge vijandigheid te doorbreken. Zo wordt het Samantha duidelijk dat haar ouders veel voor haar over hebben om haar op het 'rechte pad' te krijgen en wordt het voor de ouders duidelijk dat Samantha graag wil dat zij trots op haar kunnen zijn.

Nadat de vijandigheid niet meer centraal staat in het gezin, wordt het mogelijk om aan de onderlinge communicatie en probleemoplossende vaardigheden van dit gezin te werken. Met vallen en opstaan kunnen moeilijke kwesties besproken worden. De ouders krijgen meer vertrouwen in hun mogelijkheden om samen met Samantha conflicten op te lossen. Tegelijkertijd lukt het Samantha om rustig te luisteren naar de boodschappen van haar ouders. Tot slot werkt de

De inhoud van FFT

FFT ofwel Functionele Familie Therapie is een onderdeel van de polikliniek voor Forensische Jeugd Psychiatrie van De Viersprong. De behandeling wordt gekenmerkt door een systeemgerichte aanpak waarin het verbeteren van de onderlinge relaties in het gezin als oplossing wordt gezien voor het grensoverschrijdend gedrag van de jongere. Het motiveren van de gezinsleden voor FFT vormt een wezenlijk onderdeel van de behandeling. Dit gebeurt door het zoeken naar gemeenschappelijke uitdagingen voor de gezinsleden ten aanzien van de problemen, zodat ieder gezinslid zich gewaardeerd en gerespecteerd voelt. De contacten met het gezin vinden wekelijks plaats op de polikliniek en indien nodig in de thuissituatie. De behandeling duurt vier tot zes maanden.

Doelgroep

De behandeling richt zich op gezinnen waarvan een kind in aanraking is of dreigt te komen met justitie. In principe is de behandeling gericht op jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. Er is echter een uitloop mogelijk naar 23 jaar, mits de desbetreffende jongere opgroeit binnen zijn gezin.

Doelstelling

FFT richt zich op het verbeteren van het functioneren van het gezin én het verbeteren van het gedrag van de jongere waardoor de kans op herhaling van het grensoverschrijdend gedrag vermindert.

Het effect van FFT

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat FFT de recidive van delicten vermindert, het functioneren van de gezinnen van deze jongeren verbetert en het aantal uithuisplaatsingen afneemt.

Het team

De behandeling wordt verzorgd door een speciaal opgeleide FFT-therapeut. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen ontvangt hij wekelijks in teamverband supervisie over zijn casuïstiek. Daarnaast ontvangt de FFT-therapeut individuele supervisie. Indien nodig, kan de therapeut een beroep doen op de psychiater die werkzaam is binnen de Polikliniek voor Forensische Jeugd Psychiatrie.

Werkwijze

De FFT bestaat uit drie fasen:

1 Verbindings- en motiveringsfase

De therapeut legt een relatie met de jongere en het gezin. Hij helpt de gezinsleden bij het (weer) ontdekken van de sterke kanten van het gezin en bij het zien van moeilijkheden als een gezamenlijk probleem.

2 Gedragsveranderingsfase

De gezinsleden leren de problemen met elkaar op te lossen. Dit doet het gezin door op een andere manier met elkaar om te gaan, afspraken te maken en zich hieraan te houden. Het gezin leert ook irritaties niet tot woede te laten oplopen.

3 Generalisatiefase

Het gezin past de geleerde vaardigheden toe in nieuwe situaties, leert een eventuele terugval zelf op te vangen en te voorkomen dat nieuwe problemen ontstaan. In deze fase ligt de frequentie van de gesprekken lager.

therapeut toe naar het de gezinsleden eigen maken van de geleerde vaardigheden. Dit betekent dat de therapeut een stapje terug doet en het gezin de nieuwe vaardigheden zelf laat toepassen in nieuwe situaties. Met de ondersteuning die nog noodzakelijk is, ervaart het gezin steeds meer dat het in staat is conflicten zelf aan te pakken en op te lossen. Het vertrouwen in elkaar groeit weer...

In sommige gevallen zal na de gezinsgesprekken nog extra behandeling van de jongere nodig zijn (bijvoorbeeld individuele gesprekken of een training in het omgaan met agressie).

Adresgegevens

De poliklinieken voor Forensische Jeugd Psychiatrie van De Viersprong zijn gevestigd in Etten-Leur, Middelburg, en Den Bosch. Daarnaast biedt De Viersprong in Rotterdam MST-behandelingen aan in samenwerking met en vanuit Polikliniek Forensische Psychiatrie Het Dok.

Locatie Etten-Leur

Polikliniek Forensische Jeugd Psychiatrie De Viersprong
Edward Poppelaan 12
Etten-Leur
Telefoon: 0164-632 707
Fax: 0164-632 701
e-mail: fjp@deviersprong.nl

Locatie Middelburg

Polikliniek Forensische Jeugd Psychiatrie De Viersprong
Goudend 10 (2e verdieping)
Middelburg
Telefoon: 0164-632 707
Fax: 0164-632 701
e-mail: fjp@deviersprong.nl

Locatie Den Bosch

Polikliniek Forensische Jeugd Psychiatrie De Viersprong
Kooikersweg 3
Den Bosch
Telefoon: 0164-632 707
Fax: 0164-632 701
e-mail: fjp@deviersprong.nl

Centraal Postadres voor schriftelijke aanmelding:

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong
Polikliniek voor Forensische Jeugd Psychiatrie
Postbus 7
4660 AA Halsteren