



DE
VIERSPRONG

**Polikliniek voor
Forensische Jeugdpsychiatrie
Informatie voor verwijzers
en cliënten**



Polikliniek voor Forensische Jeugdpsychiatrie

De polikliniek voor Forensische Jeugd Psychiatrie (FJP) van het Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong biedt consult, diagnostiek en behandeling aan jongeren tussen de 12 en 23 jaar die met justitie in aanraking gekomen zijn of dreigen te komen. Het gaat om jongeren met antisociaal gedrag en daarmee samenhangende problemen.

Vaak kan al met de hulpverlening gestart worden op basis van de reeds bekende gegevens. Soms is het nodig deze problematiek nader in kaart te brengen (diagnostiek) om tot een goed behandeladvies te komen. We werken samen met justitiële jeugdinrichtingen, instellingen voor jeugdhulpverlening, Jeugd GGZ en Bureau Jeugdzorg om goede zorg te realiseren voor jongeren met complexe problemen en gedragsstoornissen.

Onze behandeling kenmerkt zich door een systeemgerichte aanpak. Dit betekent dat we waar mogelijk de gezinsleden in de behandeling betrekken, zodat een structurele gedragsverandering gerealiseerd kan worden. Daarnaast vinden we het belangrijk dat de hulp geboden wordt op de plek waar het nodig is. Consult, diagnostiek of behandeling kan dan ook outreachend van aard zijn en dus buiten de locaties van de poliklinieken plaatsvinden: bij de verwijzer, bij de cliënt thuis of in een justitiële jeugdinrichting. Tot slot wordt er zoveel mogelijk gebruik gemaakt van evidence-based programma's, zodat de kans op een goed behandelingseffect zo groot mogelijk is.



De doelgroep

Om in aanmerking te komen voor consult, diagnostiek of behandeling zijn de volgende criteria van belang:

- De jongere is in de leeftijd van 12 tot 23 jaar.
- De jongere is in aanraking gekomen met politie of justitie vanwege ernstig grensoverschrijdend gedrag of dreigt hiermee in aanraking te komen. In juridische termen kan het hier zowel om het strafrecht gaan als om het civielrecht (OTS).
- Vaak spelen naast de gedragsproblemen ook andere problemen een rol in het leven van de jongere. Er valt hierbij te denken aan nare ervaringen in het verleden, gezinsproblemen, problemen met leren en in de contactlegging met anderen.
- Jongeren en of ouders moeten beschikken over enige wil en de mogelijkheid tot gedragsverandering. We vragen niet naar motivatie, maar verwachten wel dat het grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar is.
- De kans op herhaling van het grensoverschrijdend gedrag tijdens de behandeling mag niet dermate groot zijn, dat dit onacceptabele risico's voor anderen oplevert. Aangezien de polikliniek ambulante werkt, kunnen cliënten door ons niet worden opgenomen, mocht dat bijvoorbeeld bij een crisis nodig zijn.



Consult

Verwijzers kunnen bij de polikliniek (telefonisch) informatie inwinnen over de mogelijkheden voor diagnostiek en behandeling. Casuïstiek kan worden voorgelegd om, naast een eventuele aanmelding, verschillende alternatieven af te wegen.

Diagnostiek

Deze vorm van onderzoek brengt de achtergronden, die hebben geleid tot het grensoverschrijdend gedrag en de veranderingsmogelijkheden van de jongere, zoveel mogelijk in kaart. Het gaat om diagnostiek die gericht is op een intern behandeladvies en dus niet op de beantwoording van juridische vraagstellingen (beslissingsdiagnostiek). De benodigde onderzoeken stemmen we af op het individu. In principe betrekken we altijd de ouders/verzorgers en de verwijzer of reeds betrokken hulpverlener in het onderzoek.



Behandeling

MST

MST (Multi Systeem Therapie) is bedoeld voor jongeren die vanwege hun ernstig grensoverschrijdend gedrag (dreigen) geplaatst (te) worden in een justitiële jeugdinstelling. Het betreft een zeer intensieve behandeling, die laagdrempelig van aard is en zich richt op alle voor de jongere relevante systemen waaronder gezin, school, vrienden en vrije tijd. Alle interventies worden ontwikkeld en uitgevoerd in volledige samenwerking met ouders of verzorgers, andere familie- en gezinsleden, leraren, werkgevers en anderen. De contacten met de ouders en eventueel andere gezinsleden vinden meerdere keren per week plaats in de thuissituatie op tijden die voor het gezin geschikt zijn, dus ook 's avonds en in het weekend. De behandelaars zijn 24 uur per dag bereikbaar. De behandeling duurt circa 3 tot 5 maanden. MST helpt ouders om vaardigheden te ontwikkelen, om eigen problemen op te lossen en om hulpbronnen te vinden. Zo worden ouders in staat gesteld de jongeren te leren constructief om te gaan met problemen in het gezin, met groepsleden/peers, op school en in de buurt.

MST kan zowel civielrechtelijk als

strafrechtelijk worden ingezet als een alternatief voor plaatsing in een justitiële jeugdinstelling. Om de uitstroom naar MST en een versnelde terugkeer bij terugval te realiseren, wordt er nauw samengewerkt met justitiële jeugdinstellingen.

FFT

FFT (Functionele Familie Therapie) richt zich op gezinnen waarvan hun kind door grensoverschrijdend gedrag met justitie in aanraking is of dreigt te komen. De behandeling wordt gekenmerkt door een systeemgerichte aanpak waarin het verbeteren van de onderlinge relaties in het gezin als oplossing wordt gezien voor het grensoverschrijdend gedrag. Het motiveren van de gezinsleden voor FFT vormt een wezenlijk onderdeel van de behandeling. Dit gebeurt door het zoeken naar gemeenschappelijke uitdagingen voor de gezinsleden ten aanzien van de problemen, waarbij ieder gezinslid gewaardeerd en gerespecteerd wordt. De contacten met het gezin vinden wekelijks plaats op de polikliniek en indien nodig in de thuissituatie. De behandeling duurt 4 tot 6 maanden.



Equipprogramma

Deze groepstraining is bedoeld voor jongeren met antisociaal gedrag in combinatie met een gebrekkige agressiebeheersing, gewetensfunctie en sociale vaardigheden. Het doel van de training is het vergroten van de probleemoplossende vaardigheden van de jongeren. Dit gebeurt middels het doorbreken van denkpatronen samen met het werken aan de sociale vaardigheden, morele ontwikkeling en de omgang met agressie. De behandeling duurt ongeveer 15 bijeenkomsten van 2 uur.

Gestructureerde groepsbehandeling van zedendelinquenten

Deze groepsbehandeling is bestemd voor minderjarige jongens die alleen, niet in groepsverband, veelal jongere kinderen seksueel hebben misbruikt. Dit is een intensief programma, gericht op delictanalyse, cognitieve vervormingen, slachtofferempathie, eigen levensverhaal en seksuele voorlichting. Er is een wekelijks contact van 5 kwartier gedurende twee jaar.

Individuele behandeling

Naast de gestructureerde behandelgroepen bieden we ook behandeling op individuele basis aan. Deze wordt afgestemd op de individuele situatie.

Behandeling in justitiële jeugdinstelling Den Hey Acker

In nauwe samenwerking met justitiële jeugdinstelling Den Hey Acker wordt individuele en groepsgerichte behandeling aangeboden in de instelling.

Wetenschappelijk onderbouwde behandelingen

De Viersprong werkt aan continue verbetering van de kwaliteit en vernieuwing van behandelprogramma's. Deze komen zoveel mogelijk tot stand op basis van gegevens uit wetenschappelijk onderzoek, gecombineerd met klinische en ervaringskennis. We hebben gekozen voor behandelingen die helder beschreven zijn en waarvan de effectiviteit bij herhaling wetenschappelijk is vastgesteld of als best practice bekend zijn. Om te blijven volgen of onze behandelingen effectief zijn en om ze bij te kunnen stellen of nieuwe vormen hieraan toe te voegen, vragen we de jongeren en hun ouders om enkele vragenlijsten in te vullen. Dit vindt plaats vanaf de eerste kennismaking. Verder wordt medewerking gevraagd als de behandeling al langere tijd is afgerond. De gegevens worden geanonimiseerd.



Aanmelding

Om een cliënt aan te melden, kan de verwijzer telefonisch contact met ons opnemen, zodat we de haalbaarheid van een aanmelding kunnen inschatten. Telefoonnummer: 0164 – 271 541 (locatie Bergen op Zoom).

Als het gaat om een gerichte aanmelding voor een MST-behandeling in de regio Rotterdam kan direct gebeld worden met polikliniek Forensische Psychiatrie Het Dok (Rotterdam), telefoon 010 – 410 43 55.

Bij een verwijzing vragen wij om

- een verwijfsbrief
- beschikbare rapportage
- algemene indicatie Jeugd GGZ (AWBZ)
- toestemmingsformulier cliënt: verklaring waarin de cliënt en - bij jongeren tot 16 jaar - de ouders instemmen met het toesturen van de gegevens aan De Viersprong.

Zodra de schriftelijke aanmelding binnen is, wordt deze besproken om een inschatting te maken welke vorm van behandeling het meest passend is. Soms is eerst nog een intakegesprek of aanvullende diagnostiek nodig om tot een besluit of advies te komen over de aangewezen behandeling.

Is eenmaal besloten tot een behandeling dan wordt deze zo snel als mogelijk opgestart. Eén van de teamleden is voor de verwijzer bereikbaar om informatie te geven over het verloop van de aanmelding. Wanneer een behandeling niet binnen enkele weken kan starten, wordt actief meegedacht over tussentijdse oplossingen om deze periode zo effectief mogelijk te overbruggen.

Privacy

Er wordt vertrouwelijk omgegaan met de gegevens van de cliënten. Indien een verwijzer of ander betrokkene om rapportage vraagt, zal altijd om schriftelijke toestemming van ouders en of jongere worden gevraagd conform de WGBBO (Wet op de Geneeskundige Behandeloovereenkomst).

Klachten

In geval van onvrede over de behandeling, kan de cliënt deze het beste met de behandelaar bespreken. Wanneer de klacht vervolgens niet voldoende is opgelost, kan de cliënt zich wenden tot de manager van Circuit Jeugd (via telefoonnummer 0164 – 632 200). Klachten over behandeling kunnen eveneens worden ingediend bij de klachtencommissie van de Viersprong. Een uitgebreide brochure met informatie over de klachtencommissie, rechten en plichten, is op te vragen bij de poliklinieken voor Forensische Jeugd Psychiatrie en ligt ter inzage in de wachtruimtes.

Centraal postadres

Centraal postadres:

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong
Polikliniek voor Forensische Jeugd Psychiatrie
Postbus 7
4660 AA HALSTEREN

Website: www.deviersprong.nl



Locaties

Locatie Bergen op Zoom:

Polikliniek Forensische Jeugd Psychiatrie
De Viersprong
Louis Porquinlaan 1
(1e verdieping gezondheidscentrum)
Bergen op Zoom
Telefoon: 0164-271 541
Fax: 0164-271 566
e-mail: fjp@deviersprong.nl

Locatie Den Bosch:

Polikliniek Forensische Jeugd Psychiatrie
De Viersprong
Kooikersweg 3, Den Bosch
Telefoon: 0164-271 541
Fax: 0164-271 566
e-mail: fjp@deviersprong.nl

Locatie Rotterdam (MST):

De Viersprong biedt in Rotterdam
MST-behandelingen aan
in samenwerking met en vanuit
Polikliniek Forensische Psychiatrie Het Dok
Zomerhofstraat 80-86, Rotterdam
Telefoon: 010-410 43 55
Fax: 010-410 43 60
e-mail: mst@deviersprong.nl