

## *Deeltijdbehandeling Jongvolwassenen*

### **Inleiding**

Psychotherapeutisch Centrum de Viersprong is een specialistisch centrum voor onderzoek en behandeling van jongeren en volwassenen met complexe psychische problemen en persoonlijkheidsproblematiek. De Viersprong biedt naast diagnostiek en advies een breed scala aan ambulante, dagklinische en klinische behandelprogramma's.

De Viersprong biedt de volgende deeltijdbehandelingen voor Jongeren:

- deeltijdgroep Adolescenten (14-17 jaar)
- deeltijdgroep Jongvolwassenen (18-23 jaar)
- deeltijdgroep voor gezinnen met pubers/adolescenten.

Deze folder geeft informatie over de deeltijdgroep Jongvolwassenen.

### **Leeftijdsgroep**

18 – 23 jaar

### **Doelgroep**

Kenmerkend voor deze populatie is identiteitsproblematiek en/of gestagneerde losmakingproblematiek met bedreigde persoonlijkheidsproblematiek. De jongeren komen in aanmerking voor deeltijdbehandeling omdat er tenminste één levenssterrein (bijv. werk, studie) dusdanig intact is dat deze als basis kan dienen voor een positieve ontwikkeling, terwijl wekelijkse ambulante behandeling onvoldoende is. Daarnaast gaan we er van uit dat vaktherapie en systeemtherapie van toegevoegde waarde zijn voor de behandeling.

Patiënten ondervinden vaak loyaliteitsproblemen naar de ouders toe of ervaren juist te weinig verbondenheid. Hierdoor kunnen ze moeite hebben zich van thuis los te maken en kritisch te kijken naar anderen en/of zichzelf. Kenmerkende problematiek is vermijdingsgedrag, sociale angst, dwangmatigheid, identiteitsproblematiek, minderwaardigheidsgevoelens en eetproblematiek (zoveel mogelijk in remissie) en traumatisering.

### **Behandeling**

De behandeling bestaat uit groepstherapie, een therapievorm die goed aansluit bij deze leeftijdscategorie, vanwege het belang van contact met leeftijdsgenoten in deze fase. Her- en erkenning van problemen vindt plaats in de groep. De groep is ondersteunend en draagt daarnaast bij aan corrigerende ervaringen. De groepsdynamiek speelt een belangrijke rol. De behandeling moet ruimte bieden om thema's door te gaan werken en rigide patronen te doorbreken. Naast groepspsychotherapie bestaat de behandeling uit vaktherapie: psychomotorische therapie en dramatherapie. Dit zijn ervaringsgerichte therapieën, waarbij inzicht in eigen handelen vergroot wordt en wat tevens een oefenplaats is om nieuwe rollen, of ander gedrag, uit te proberen in lichaamsgerichte en/of spelsituaties. Daarnaast is cognitieve gedragstherapie (G-training) en systeemtherapie onderdeel van de behandeling. Ongeveer maandelijks vindt een gesprek plaats met de patiënt, zijn systeem en de systeemtherapeut. Er zijn mogelijkheden voor een consult bij de psychiater of een maatschappelijk werker. De structuur wordt geboden door een wekelijkse start- en huiswerkzitting, regelmatige evaluatie en het vaststellen en bijstellen van doelen tijdens de behandeling. Elke tien weken wordt er geëvalueerd in de groep voor en door alle groepsleden, waarbij in principe alle therapeuten aanwezig zijn. Middels deze evaluaties wordt gekeken hoe ver iemand in de behandeling staat. De gemiddelde behandelduur is zo'n 12 tot 18 maanden.

Het is een 'open groep', wat inhoudt dat wanneer iemand de groep verlaat deze plek wordt ingevuld door de volgende persoon op de wachtlijst. De groepsgrootte is maximaal 9.

Therapie vindt wekelijks plaats op dinsdag (12.30 – 18.30) en donderdag (14.30 – 18.30) op locatie Bergen op Zoom (Peter Vineloolaan 50).

## **Contact**

Voor informatie over de deeltijdbehandeling Jongvolwassenen kunt u zich wenden tot het telefonisch spreekuur voor de doelgroep Jeugd, dat bereikbaar is op maandag t/m donderdag van 13.30-14.30 uur via telefoonnummer 0164-632 800.

## **Aanmelding**

Patiënten komen meestal bij ons terecht via de huisarts, het RIAGG, andere GGZ-instellingen of privé-praktijken van psychologen/psychiaters. Zij geven u een schriftelijke verwijzing mee, bij voorkeur begeleid met de belangrijkste informatie uit het dossier.

Als u denkt dat u als patiënt bij De Viersprong aan het juiste adres bent voor onderzoek of behandeling, dan kunt u zich ook zelf aanmelden. U schrijft ons dan een brief, waarin u vertelt wat uw problemen zijn en wat u daaraan wenst te veranderen. In die brief vermeldt u ook uw naam, adres, geboortedatum en enkele gegevens over uw persoonlijke (leef)situatie. Let op: als u zich op deze manier aanmeldt, heeft u nog wel een schriftelijke verwijzing nodig van uw huisarts of huidige behandelaar.

Uw aanmelding kunt u sturen naar:

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong  
T.a.v. Team Diagnostiek, Indicatiestelling en Advies  
Postbus 7  
4660 AA Halsteren

Na ontvangst van de brief wordt u binnen 3 weken uitgenodigd voor een eerste gesprek. Dan volgt de procedure van diagnostiek, indicatiestelling en advies. De intakeprocedure van een jongere bestaat uit een individuele intake, een gezinsintake en standaarddiagnostiek. Hierna wordt in het team Diagnostiek Indicatiestelling en Advies de indicatie voor het deeltijdprogramma gesteld. Dit wordt in een adviesgesprek met de jongere en de ouders besproken, waarna plaatsing op de wachtlijst volgt.

Meer informatie vindt u op de website van De Viersprong [www.devierversprong.nl](http://www.devierversprong.nl) en in de folder Diagnostiek Indicatiestelling en Advies voor jongeren. Deze folder kunt u opvragen via telefoonnummer 0164-632 200 of downloaden van de website.