

## *Deeltijdbehandeling Gezinnen*

Psychotherapeutisch Centrum de Viersprong is een specialistisch centrum voor onderzoek en behandeling van jongeren en volwassenen met complexe psychische problemen en persoonlijkheidsproblematiek. De Viersprong biedt naast diagnostiek en advies een breed scala aan ambulante, dagklinische en klinische behandelprogramma's.

De Viersprong biedt de volgende deeltijdbehandelingen voor Jongeren:

- deeltijdgroep Adolescenten (14-17 jaar)
- deeltijdgroep Jongvolwassenen (18-23 jaar)
- deeltijdgroep voor gezinnen met pubers/adolescenten.

Deze folder geeft informatie over de deeltijdgroep voor gezinnen.

### **Doelgroep / doelstelling**

De gezinsdeeltijdbehandeling (GDB) biedt een gespecialiseerd programma aan gezinnen met pubers/adolescenten met uiteenlopende problemen. De algemene doelstelling van de gezinsdeeltijdbehandeling is het opheffen van stagnaties in de gezinsontwikkeling of het maken van een begin hiermee.

### **Behandeling**

De gezinsgroep die het behandeltraject doorloopt bestaat uit gemiddeld vier gezinnen. Het gaat om een 'gesloten groep', die tegelijk begint en eindigt, onder het motto 'samen uit, samen thuis'. Dit betekent dat tussentijds geen gezinnen in kunnen stromen.

De behandeling bestaat uit een programma van negen dagen en een tussentijds huisbezoek. Het begint met de bespreking van de behandeldoelen en het laatste onderdeel is de evaluevaluatie. Het gaat om vijf vrijdagen en vier zaterdagdagen van 9.30 tot 15.30 uur.

Het oplossingsgerichte therapiemodel staat centraal met de volgende uitgangspunten:

- Er wordt gezins/systeemgericht gewerkt.
- Behalve dat ouders verantwoordelijk zijn en blijven voor het gedrag van hun kinderen, dragen adolescenten ook hun eigen verantwoordelijkheid.
- Behandeldoelen worden in nauw overleg met de gezinsleden opgesteld.
- Alle gezinnen hebben mogelijkheden om de bij hen passende antwoorden op hun problemen te vinden. Zij hebben de capaciteiten waarmee ze zelf de gewenste veranderingen in het gezin kunnen aanbrengen.
- Een lang bestaand complex probleem behoeft niet altijd een gecompliceerde oplossing.
- De behandeling is gericht op het hier en nu. Er wordt gezocht naar voorwaarden die nodig zijn om eigen keuzes te maken.
- De aandacht wordt gericht op positieve verschillen en uitzonderingen. Welke oplossingen werken, welke veranderingen zijn merkbaar?
- Doordat met meerdere gezinnen tegelijk wordt gewerkt, worden onvermijdelijk alternatieve oplossingen aangedragen waarmee geëxperimenteerd kan worden.

Aan de gezinsdeeltijdbehandeling is een multidisciplinair team verbonden. Drie gezinstrainers, een systeem(psycho)therapeut, een psychiater en een coördinator/ psychotherapeut maken hier deel van uit.

De gezinsdeeltijdbehandeling is gehuisvest op de eerste verdieping van Het Gezondheidscentrum, Louis Porquinlaan 1, 4611 AM Bergen op Zoom, tel. 0164-271555. Het is betaald parkeren op deze locatie..

### **Contact**

Voor informatie over de gezinsdeeltijdbehandeling kunt u zich wenden tot het telefonisch spreekuur voor de doelgroep Jeugd, dat bereikbaar is op maandag t/m donderdag van 13.30-14.30 uur via telefoonnummer 0164-632 800.

### **Aanmelding**

Een aanmelding vindt meestal plaats door een schriftelijke verwijzing door de GGZ, Bureau Jeugdzorg of de huisarts al of niet voorafgegaan door een telefonisch overleg (telefonisch spreekuur: zie contact). Indien een gerichte verwijzing door een externe verwijzer wordt gedaan kan er een verkorte procedure volgen mits er voldoende informatie is aangedragen voor het team Diagnostiek Indicatiestelling en Advies Jeugd. Gezinnen worden dan meteen uitgenodigd voor een intakegesprek binnen het programma. Ook kunnen gezinnen worden geïndiceerd die reeds binnen De Viersprong in behandeling zijn.

Na de aanmelding vindt er een gezinsintake plaats door medewerkers van de gezinsdeeltijdbehandeling. De intake start met een gezinsgesprek, dat wordt gevolgd door een huisbezoek én een contractbespreking. Doelstelling van de intake is om na te gaan of het werken met concrete doelen nuttig is voor het gezin en om deze doelen samen te formuleren.

Meer informatie vindt u op de website van De Viersprong [www.devierversprong.nl](http://www.devierversprong.nl)