

Deeltijdbehandeling Adolescenten

Psychotherapeutisch Centrum de Viersprong is een specialistisch centrum voor onderzoek en behandeling van jongeren en volwassenen met complexe psychische problemen en persoonlijkheidsproblematiek. De Viersprong biedt naast diagnostiek en advies een breed scala aan ambulante, dagklinische en klinische behandelprogramma's.

De Viersprong biedt de volgende deeltijdbehandelingen voor Jongeren:

- deeltijdgroep Adolescenten (14-17 jaar)
- deeltijdgroep Jongvolwassenen (18-23 jaar)
- deeltijdgroep voor gezinnen met pubers/adolescenten.

Deze folder geeft informatie over de deeltijdgroep Adolescenten.

Leeftijdsgroep

14 – 17 jaar

Doelgroep

Kenmerkend voor deze jongeren is dat zij dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling. Er zijn reeds langer psychische klachten. Vaak is er reeds hulp gezocht bij de huisarts, een eerste lijnpsycholoog of schoolbegeleider. De jongere komt in aanmerking voor deeltijdbehandeling als er nog voldoende eilandjes van gezondheid zijn die het mogelijk maken om de therapie op deeltijdbasis te doen.

Kenmerkende problematiek/symptomen:

- Angsten (vaak sociale fobie en/of schoolfobie)
- Stemmingsstoornissen (vaak depressieve stemming, moeilijk uit bed komen, nergens zin in hebben, wisselende stemmingen)
- Eetproblemen (negatief lichaamsbeeld, teveel eten, ongezond eten, te weinig eten)
- Middelengebruik (soft drugs, alcohol)
- Relatieproblemen (problemen binnen het gezin, problemen met leeftijdsgenoten)

Vaak zien we een verstoord dag- en nachtritme, extreem veel computertijd (spelletjes en MSN), vermijding van school en veel conflicten met de ouders.

Behandeling

De behandeling bestaat uit groepstherapie. Dit is een belangrijk aspect omdat het leren in deze leeftijdsfase vooral via het contact met leeftijdsgenoten loopt. Herkenning en erkenning van problemen vindt plaats in de groep. De groep is ondersteunend en draagt daarnaast bij aan corrigerende ervaringen. De groepsdynamiek speelt een belangrijke rol. De behandeling moet ruimte bieden om thema's door te gaan werken en rigide patronen te doorbreken.

De therapie vindt wekelijks plaats op dinsdag en donderdag (van 14.30u-18.30u) op locatie Bergen op Zoom (Peter Vineloolaan 50) en bestaat uit de volgende onderdelen :

- Groepspsychotherapie
- Sociotherapie: de sociotherapeut biedt zorg en structuur die afgestemd is op de adolescent.
- Psychomotorische therapie en creatief beeldende therapie: Dit zijn ervaringsgerichte therapieën, waarbij inzicht in eigen handelen vergroot wordt en wat tevens een oefenplaats is om nieuwe rollen en/of ander gedrag, uit te proberen.

Naast het groepsprogramma heeft iedereen gezinstherapie. Maandelijks, of indien nodig vaker, is er een gesprek met de gezinstherapeut en de jongere en zijn/haar gezin. Bij aanvang van de behandeling wordt er ook een onderzoek gedaan naar de problemen op school. Indien nodig wordt er ook begeleiding geboden bij de schoolproblemen. Er zijn mogelijkheden voor een consult bij de psychiater of bij de maatschappelijk werker. Elke trimester wordt er geëvalueerd in de groep voor en door alle groepsleden, waarbij in principe alle therapeuten aanwezig zijn.

Het is een 'open groep', wat inhoudt dat wanneer iemand de groep verlaat deze plek wordt ingevuld door de volgende persoon op de wachtlijst. De groepsgrootte is maximaal 9.
De gemiddelde behandelduur is 12 tot 18 maanden.

Contact

Voor informatie over de deeltijdbehandeling Adolescenten kunt u zich wenden tot het telefonisch spreekuur voor de doelgroep Jeugd, dat bereikbaar is op maandag t/m donderdag van 13.30-14.30 uur via telefoonnummer 0164-632 800.

Aanmelding

Verwijzing vindt meestal plaats op advies van een GGZ-instelling, Bureau Jeugdzorg, huisarts of privé-praktijk. Zij geven u een schriftelijke verwijzing mee, bij voorkeur begeleid met de belangrijkste informatie uit het dossier. Van de jongere wordt verwacht dat hij/zij ook een brief stuurt waarin hij/zij aangeeft wat de problemen zijn, en wat men hoopt dat er verandert. Vergeet niet om naam, adres en geboortedatum te vermelden. Uw aanmelding kunt u sturen naar:

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong
t.a.v. Team Diagnostiek, Indicatiestelling en Advies
Postbus 7
4660 AA Halsteren

Na ontvangst van de brief wordt u binnen 3 weken uitgenodigd voor een eerste gesprek. Dan volgt de procedure van diagnostiek, indicatiestelling en advies. De intakeprocedure van een jongere bestaat uit een individuele intake, een gezinsintake en standaarddiagnostiek. Hierna wordt in het team Diagnostiek Indicatiestelling en Advies de indicatie voor het deeltijdprogramma gesteld. Dit wordt in een adviesgesprek met de jongere en de ouders besproken, waarna plaatsing op de wachtlijst volgt.

Meer informatie vindt u op de website van De Viersprong www.devierversprong.nl en in de folder Diagnostiek Indicatiestelling en Advies voor jongeren. Deze folder kunt u opvragen via telefoonnummer 0164-632 200 of downloaden van de website.