

Brochure Therapeutisch psychologisch onderzoek (TPO)

Het kan voorkomen dat u de problematiek van een cliënt niet goed begrijpt of dat u vastloopt in de behandeling met een cliënt. Therapeutisch psychologisch onderzoek is dan bij uitstek geschikt om u als verwijzer verder te helpen in het diagnostisch of therapeutisch proces. Deze vorm van onderzoek helpt u de problematiek van cliënten te verhelderen, na te gaan bij welke interventies de cliënt gebaat is en middels een combinatie van diagnostiek en therapeutische technieken het behandelingsproces een nieuwe stimulans te geven.

Inhoud

Onderzoekers, die getraind zijn in therapeutisch psychologisch onderzoek, zijn ervan overtuigd dat psychologisch onderzoek het meest bruikbaar is als de mensen om wie het gaat deelnemen als een volledig gelijkwaardige participant. Door middel van een actieve samenwerking tussen cliënt en onderzoeker wordt geprobeerd positieve veranderingen bij cliënten teweeg te brengen en de motivatie van cliënten voor behandeling te vergroten. Het bereiken van een therapeutisch effect tijdens het onderzoek is het belangrijkste doel bij therapeutisch psychologisch onderzoek en verschilt hiermee van traditioneel psychologisch onderzoek, wat vooral gericht is op het stellen van diagnoses en het plannen en evalueren van behandelingen. Cliënten bedenken zelf vragen over wat zij van zichzelf willen weten, bekijken hun testresultaten, denken mee over mogelijke oplossingen en proberen deze uit. Dit te samen maakt de cliënt een actieve participant.

Werkwijze

Er wordt gestart met een *eerste interview*, waarin de cliënt vragen formuleert over wat hij van zichzelf wil weten. Daarna wordt in een *gestandaardiseerde onderzoekssessie* met behulp van gesprekken en testen geprobeerd meer inzicht te verwerven in de problemen van de cliënt. De *onderzoeksinterventiesessie* die volgt, helpt de cliënt om antwoorden op zijn eigen onderzoeksvragen te ontdekken en er wordt geoefend met mogelijke oplossingen om het probleem te veranderen. Vervolgens wordt in de *onderzoeksbespreking* teruggekeken op het proces en wordt alle informatie gebundeld. Kort na de onderzoeksbespreking zal de onderzoeker de cliënt een *brief* sturen, waarin de onderzoeksgegevens zullen worden samengevat samen met de door de cliënt en onderzoeker gedeelde antwoorden op de vragen van de cliënt.

Een of twee maanden na de onderzoeksbespreking wordt de cliënt in een *telefonisch gesprek* uitgenodigd om de brief en de adviezen te bespreken en te reflecteren op wat zij geleerd hebben van het therapeutisch psychologisch onderzoek. Dit gesprek helpt cliënten om wat zij ervaren en geleerd hebben middels het therapeutisch psychologisch onderzoek vast te houden en zich eigen te maken.

De semi-gestructureerde werkwijze van therapeutisch psychologisch onderzoek kan iets variëren per cliënt, maar over het algemeen zullen de bovengenoemde stappen plaatsvinden.

Doelgroep

Zowel jongeren als volwassenen kunnen aan therapeutisch psychologisch onderzoek deelnemen. Hierbij kan het gaan om individuele problematiek, maar ook om problemen in breder verband zoals relatie- of gezinsproblemen, waarbij alle betrokkenen kunnen worden uitgenodigd.

In de brochure [Therapeutisch psychologisch onderzoek](#) voor cliënten kunt u meer informatie voor u en de cliënt vinden.