

## ***Brochure Psychologisch onderzoek (volwassenen)***

### **De Viersprong**

Wanneer u deze folder leest, overweegt u waarschijnlijk een psychologisch onderzoek bij De Viersprong of is dit aan u geadviseerd door uw behandelaar, intaker of verwijzer. Het is belangrijk te weten wat een psychologisch onderzoek op De Viersprong inhoudt, zodat u weet wat u kunt verwachten tijdens een testdag, hoe een psychologisch rapport tot stand komt en wat uw rechten zijn. In deze folder zullen wij uitleg geven over het psychologisch onderzoek.

### **Psychologisch onderzoek**

De inhoud van elk psychologisch onderzoek is anders, omdat aan elk onderzoek verschillende vraagstellingen ten grondslag liggen. Meestal heeft uw behandelaar of verwijzer een specifieke onderzoeksvraag die hij/zij beantwoord wil zien. Maar het kan ook zijn dat u zelf een vraag hebt. De vragen waarop het psychologisch onderzoek bij u zich zullen richten, worden bij de eerste onderzoeksafpraak met u besproken.

Tijdens een psychologisch onderzoek wordt gebruik gemaakt van verschillende manieren van onderzoek. De meest voorkomende manieren worden hieronder beschreven. Vraag de psycholoog gerust om uitleg over het nut van bepaalde onderzoeksvormen en/of tests.

#### *Interview*

Een interview (gesprek) maakt in de meeste gevallen deel uit van een psychologisch onderzoek. Een gesprek is voor de psycholoog een belangrijke manier om informatie te verzamelen en ideeën over de oorzaak of achtergrond van de klachten te formuleren. Een interview duurt meestal ongeveer 45 minuten.

#### *Heteroanamnese*

Soms wordt er een gesprek met ouders en/of familie gepland om de geschiedenis en de ontwikkeling van bepaalde klachten na te gaan.

#### *Intelligentieonderzoek*

Het intelligentieonderzoek heeft tot doel globaal zicht te krijgen op uw intellectuele capaciteiten. Tijdens de test wordt aan u gevraagd in een relatief korte tijd een aantal opgaven op te lossen. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om rekenopdrachten, taal- of ruimtelijke taken.

#### *Neuropsychologische screening*

Indien nodig wordt er gekeken of u problemen hebt met onder andere het geheugen, de aandacht en concentratie of het planningsvermogen. Hiervoor worden specifieke tests gebruikt.

#### *Vragenlijsten*

Door het invullen van vragenlijsten kan een duidelijker beeld worden gevormd van bepaalde eigenschappen die u hebt en van uw klachten.

#### *Overige onderdelen*

Er kunnen ook teken- en schrijfofdrachten afgenomen worden, of tests waarmee gekeken wordt naar inzicht in sociale situaties.

### **De kwaliteit van de psychologische test**

De psychologische test is een meetinstrument. De ontwikkeling van een serieuze psychologische test vereist langdurig wetenschappelijk onderzoek.

### *Tijdelijkheid*

Het misverstand bestaat dat de psychologische test een momentopname is. Dit zou betekenen dat het resultaat van de test op een ander tijdstip totaal anders zou kunnen zijn. Deze gedachte klopt echter niet. De meting vindt inderdaad plaats op enkele momenten, maar de conclusies uit het onderzoek zijn langer geldig. Psychologische tests zijn over het algemeen zo gemaakt, dat de uitkomsten van de test redelijk stabiel zijn. Wel is het een feit dat mensen veranderen. De uitkomsten van psychologisch onderzoek verliezen dan ook over langere tijd geleidelijk hun waarde. Over het algemeen is het zo dat psychologische rapporten één à twee jaar geldig blijven. Daarna kan er eventueel opnieuw worden getest.

### **Het psychologisch rapport**

Het psychologisch rapport is het uiteindelijke resultaat van het onderzoek. Wat er in het psychologisch rapport staat hangt af van de vraagstelling(en) van het onderzoek. In een gesprek met de psycholoog wordt uitleg gegeven over de uitkomsten van het onderzoek.

### **Rechten**

- U hebt recht op voldoende en juiste informatie over het testonderzoek.
- Al uw gegevens behoren strikt vertrouwelijk te worden behandeld.
- U hebt recht op inzage in het rapport, voordat het naar de behandelaar of intaker wordt verzonden. Op verzoek is de psycholoog verplicht een kopie van het rapport aan u te verstrekken.
- U hebt het recht de rapportage aan de opdrachtgever (aanvrager van het onderzoek) tegen te houden.
- De rapportage moet niet meer bevatten dan voor de beantwoording van de vraagstelling noodzakelijk is.
- U hebt het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren. Hieronder valt ook de correctie op basis van bovenstaande eis.
- Klachten: Wanneer u klachten hebt over de gang van zaken tijdens het onderzoek, adviseren wij u deze eerst te bespreken met de GZ-psycholoog/psychotherapeut die het onderzoek verzorgt. Klachten over het psychologisch onderzoek kunt u ook schriftelijk indienen bij de klachtencommissie van De Viersprong. Het indienen van een klacht heeft geen gevolgen voor het psychologisch rapport. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) die u kan helpen als u een klacht hebt.

Een uitgebreide brochure over rechten en plichten, informatie over de klachtencommissie en de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP), kunt u vinden bij de receptie van De Viersprong (Informatiemap voor patiënten). De klachtenregeling is ook te vinden op de website van De Viersprong.

### **Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong**

Bezoekadres: Peter Vineloolaan 50, Bergen op Zoom

Postadres: Postbus 7, 4660 AA Halsteren

Telefoon: 0164 632800

Website: [www.devierversprong.nl](http://www.devierversprong.nl)

E-mail: [info@devierversprong.nl](mailto:info@devierversprong.nl)