

Brochure Psychologisch onderzoek (jongeren)

De Viersprong

Wanneer je deze folder leest, overweeg je waarschijnlijk een psychologisch onderzoek bij De Viersprong, of is dit je geadviseerd door je behandelaar, intaker of verwijzer. Het is belangrijk te weten wat een psychologisch onderzoek op De Viersprong inhoudt, zodat je weet wat je kunt verwachten tijdens een testdag, hoe een psychologisch rapport tot stand komt en wat je rechten zijn. In deze folder zullen wij uitleg geven over het psychologisch onderzoek.

Psychologisch onderzoek

De inhoud van elk psychologisch onderzoek is anders. Dit hangt af van de vragen die we willen beantwoorden met behulp van het onderzoek. Deze vragen worden bij de eerste onderzoeksafspraken met je besproken. Meestal heeft jouw behandelaar of verwijzer een specifieke onderzoeksvraag die hij/zij beantwoord wil zien. Maar het kan ook zijn dat je zelf een vraag hebt.

Tijdens een psychologisch onderzoek wordt gebruik gemaakt van verschillende manieren van onderzoek. De meest voorkomende manieren worden hieronder beschreven. Vraag de psycholoog gerust om uitleg over het nut van bepaalde tests.

Interview

Een interview (gesprek) maakt in de meeste gevallen deel uit van een psychologisch onderzoek. Een gesprek is voor de psycholoog een belangrijke manier om informatie te verzamelen en ideeën over de oorzaak of achtergrond van de klachten te formuleren. Een interview duurt meestal ongeveer 45 minuten.

Intelligentieonderzoek

Het intelligentieonderzoek heeft tot doel globaal zicht te krijgen op je intelligentie. Tijdens de test wordt je gevraagd in een relatief korte tijd een aantal opgaven op te lossen. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om rekenopdrachten of taalopdrachten.

Neuropsychologische screening

Indien nodig kijken we of er problemen zijn met onder andere je geheugen, je aandacht en concentratie. Hiervoor worden specifieke tests gebruikt.

Vragenlijsten

Door het invullen van vragenlijsten kan een duidelijker beeld worden gevormd van wat voor persoon je bent en welke klachten je hebt.

Overige onderdelen

Er kunnen ook teken- en schrijfoopdrachten afgenomen worden, of tests waarmee gekeken wordt naar inzicht in sociale situaties.

De kwaliteit van de psychologische test

De psychologische test is een meetinstrument. De ontwikkeling van een serieuze psychologische test vereist langdurig wetenschappelijk onderzoek.

Tijdelijkheid

Het misverstand bestaat dat de psychologische test een momentopname is. Dit zou betekenen dat het resultaat van de test op een ander tijdstip totaal anders zou kunnen zijn. Deze gedachte klopt echter niet. De meting vindt inderdaad plaats op enkele momenten, maar de conclusies uit het onderzoek zijn langer geldig. Psychologische tests zijn over het algemeen zo gemaakt dat de uitkomsten van de test redelijk stabiel zijn.

Wel is het een feit dat mensen veranderen. De uitkomsten van psychologisch onderzoek verliezen dan ook over langere tijd geleidelijk hun waarde. Over het algemeen is het zo dat psychologische rapporten één à twee jaar geldig blijven. Daarna kan er eventueel opnieuw worden getest.

Het psychologisch rapport

Het psychologisch rapport is het uiteindelijke resultaat van het onderzoek. Wat er in het psychologisch rapport staat hangt af van de vraagstelling(en) van het onderzoek. In een gesprek met de psycholoog wordt uitleg gegeven over de uitkomsten van het onderzoek.

Rechten

- Je hebt recht op voldoende en juiste informatie over het testonderzoek.
- Al jouw gegevens behoren strikt vertrouwelijk te worden behandeld.
- Je hebt recht op inzage in het rapport, voordat het naar de behandelaar of intaker wordt verzonden. Op verzoek is de psycholoog verplicht je een kopie van het rapport te verstrekken.
- Je hebt het recht de rapportage aan de opdrachtgever (aanvrager van het onderzoek) tegen te houden.
- De rapportage moet niet meer bevatten dan voor de beantwoording van de vraagstelling noodzakelijk is.
- Je hebt het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren. Hieronder valt ook de correctie op basis van bovenstaande eis.
- Klachten: Wanneer je klachten hebt over de gang van zaken tijdens het onderzoek, adviseren we je deze eerst te bespreken met de GZ-psycholoog/psychotherapeut die het onderzoek verzorgt. Klachten over het psychologisch onderzoek kun je ook schriftelijk indienen bij de klachtencommissie van De Viersprong. Het indienen van een klacht heeft geen gevolgen voor het psychologisch rapport. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) die je kan helpen als je een klacht hebt.

Een uitgebreide brochure over rechten en plichten, informatie over de klachtencommissie en de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP), kun je vinden bij de receptie van De Viersprong (Informatiemap voor patiënten). De klachtenregeling is ook te vinden op de website van De Viersprong.

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong

Bezoekadres: Peter Vineloolaan 50, Bergen op Zoom

Postadres: Postbus 7, 4660 AA Halsteren

Telefoon: 0164 632800

Website: www.devierversprong.nl

E-mail: info@devierversprong.nl