

Brochure Diagnostiek Training en Advies (DTA)

De Viersprong

Wanneer u deze brochure leest, overweegt u waarschijnlijk een behandeling in De Viersprong en is u, na overleg met het intake team, het programma Diagnostiek, Training en Advies (DTA) geadviseerd.

Voor wie

Het programma is bedoeld voor mannen en vrouwen waarbij binnen het team Diagnostiek Indicatiestelling en Advies (D.I.A.) van de Viersprong, ook na uitgebreid overleg, vragen blijven bestaan over de haalbaarheid van een psychotherapeutische behandeling of over de diagnostiek.

Het doel

Doel van het programma Diagnostiek Training en Advies (DTA) is om u aan het einde van een periode van 7 weken een goed onderbouwd advies te kunnen geven wat betreft uw mogelijkheden voor behandeling. Daarbij wordt tevens een advies gegeven of deze behandeling plaats kan vinden op De Viersprong of elders. Is dit laatste het geval, dan wordt er met u en uw behandelaar / verwijzer gekeken naar een meer passende vorm van behandeling of begeleiding ergens anders. In beide gevallen is de uitslag waardevol in uw zoektocht naar verbetering van uw kwaliteit van leven.

De vragen die wij door middel van het programma DTA willen beantwoorden zijn de volgende:

- Kan een veranderingsproces op gang worden gebracht?
- Kunt u zich een aantal vaardigheden eigen maken die noodzakelijk zijn om te profiteren van een psychotherapeutische behandeling?
- Moet de diagnose worden bijgesteld?
- Welk behandeladvies en welke indicatie is passend op geleide van voortschrijdend inzicht in uw problematiek?

De behandeling

Het programma Diagnostiek Training en Advies (DTA) duurt zeven weken. De eerste drie weken bestaan uit een tweedaags deeltijdprogramma. In de vierde week wordt u 4 dagen opgenomen. De laatste drie weken bestaan weer uit een tweedaags deeltijdprogramma. Het deeltijdprogramma in week 1,2,3 en week 5,6,7 vindt plaats op dinsdag en donderdag (09.45 tot 16.00 uur). De opnameweek (week 4) duurt van dinsdagochtend tot vrijdagmiddag.

In de kennismaking komt onder andere aanbod het aangaan van een behandelovereenkomst, doornemen van individuele afspraken bij crisis en het formuleren van een behandelgoal. Uw individuele behandelgoal zal een afgeleid doel zijn van de vraag: "Wat heb ik nodig om een verandering bij mezelf op gang te brengen?" De vraag van uw verwijzer of intaker zal hierin worden meegenomen. Verdere uitwerking gebeurt in de behandelgroep op de eerste dag van het programma. U gaat deel uitmaken van een groep van ongeveer 5 à 6 personen. Uw individuele behandelgoal is gedurende zeven weken het onderwerp waaraan u binnen de aangeboden therapieën gaat werken. Zie 'Programma'.

De eerste schriftelijke evaluatie vindt in de klinische week plaats (week 4). In week 6 wordt er een verslag aan het D.I.A.-team Volwassenen voorgelegd, waarna de indicatiestelling volgt. In week 7 is er naast het afscheid nemen ook ruimte voor de consequenties van de indicatiestelling en de verkregen informatie over uzelf.

Naar gelang de vraagstelling/het doel kan er tussentijds of vóór de start verder diagnostisch onderzoek worden verricht in de vorm van vragenlijsten, intelligentieonderzoek en/of psychologische testen. Tevens kunnen er, als dat noodzakelijk is, systeemgesprekken plaatsvinden. Dit zijn gesprekken met u en met familieleden, gezinsleden en/of bekenden. Deze gesprekken zijn bedoeld om in kaart te brengen en duidelijkheid te krijgen over hoe u in uw thuis-/werksituatie functioneert.

Het programma

Het programma DTA bestaat uit de volgende onderdelen: groeps psychotherapie, vaktherapie (waaronder de psychomotorische en de beeldende therapie vallen) en sociotherapie. Alle vormen worden hieronder uitgelegd.

Groepspsychotherapie

Om uw mogelijkheden tot verandering te onderzoeken en uw zoektocht te vergemakkelijken, is gekozen voor groepspsychotherapie. Tijdens deze therapievorm wordt er zowel kennis aangereikt door de psychotherapeut als ervaringen uitgewisseld wat betreft probleemgebieden die door u (en uw groepsgenoten) belangrijk worden gevonden. Het gaat dan over de wijze van omgaan met de klachten en het bespreken en oefenen van andere, meer constructieve gedragingen. Onderwerpen in de psychotherapie kunnen bijvoorbeeld zijn hoe je de signalen kunt herkennen die wijzen op een naderende crisis, manieren van contact maken en stressmanagement. De basis van waaruit gewerkt wordt is het leren herkennen van de verschillen tussen denken, voelen en doen. Een verdieping kan bestaan uit het opsporen van de zogenaamde schema's. Een schema is een negatieve denktrant in de vorm van een 'zie -je -wel -isme' en heeft vaak veel invloed op de dagelijkse dingen. Er kan gewerkt worden met huiswerkopdrachten. Het is niet de bedoeling u een op ingrijpende verandering gerichte therapie aan te bieden. Binnen het programma zal er voortdurend gekeken worden of u mogelijkheden bezit om een therapeutisch proces aan te gaan.

Psychomotorische therapie (PMT)

Bewegen en u via bewegen kunnen uiten en nieuwe dingen leren kennen is een belangrijk aspect in onze ontwikkeling. Onze gevoelens en gedachten beïnvloeden vaak hoe we ons temidden van anderen bewegen. Of we ruimte in durven te nemen en contact aan kunnen gaan op een redelijk ontspannen manier, of dat we bijvoorbeeld door onzekerheid onszelf terugtrekken en kleiner maken (verkrampen) of juist heel veel ruimte innemen en ons groter voordoen dan we zijn (overschreeuwen). In de psychomotorische therapie staat het werken door middel van je lichaam en bewegen centraal. We werken met diverse spelvormen en lichaamsgerichte oefenvormen. Door stil te staan bij wat u aan den lijve ervaart, krijgt u zicht op en (opnieuw) contact met uw eigen gevoelens, gedachten en gedrag in relatie tot anderen.

U kunt binnen psychomotorische therapie ook experimenteren met andere manieren van omgaan met uzelf en anderen. Belangrijk in deze therapie is ook het leren delen van uw gevoelens die het samenwerken in de groep oproept.

Het is absoluut niet belangrijk dat u sportief bent. Het gaat namelijk niet om het leveren van (sportieve) prestaties. In de weken 1,2,3 en 5,6,7 wordt er in een kleine PMT-ruimte gewerkt. Het is daarbij nodig dat u gemakkelijke kleding en ook sokken draagt. In week 4, de klinische week, werken we in de kleine PMT-ruimte en tevens een keer in een grote zaal. Bij het werken in de grote zaal dient u sportkleding en sportschoenen te dragen.

Beeldende therapie

Het beeldend werken met verschillende materialen is een andere manier om te uiten wat u bezighoudt. Het blijft vaak moeilijk om emoties en/of herinneringen onder woorden te brengen. Dan biedt het beeldend werken een plek om, via de werkstukken, woorden te vinden en problemen te ordenen, om overzicht en inzicht te krijgen in wie u bent. Ook kan het beeldend werken ervaren worden als tijd voor uzelf. Er wordt individueel gewerkt in de groep.

U hoeft niet te kunnen tekenen voor beeldende therapie. Jonge kinderen tekenen doorgaans nog voordat ze praten. Zo verwerken ze wat ze zien en meemaken en leggen een verbinding met de "binnen - en buitenwereld". Vaak houden ze hiermee op als er eisen gesteld worden en cijfers gegeven. De gemiddelde volwassene legt zichzelf vaak strenge normen op als het gaat om beeldend werk. In de beeldende therapie wordt niet geoordeeld.

Het werken met materialen brengt meestal gevoelsreacties teweeg. Deze kunnen prettige, maar ook nare herinneringen en emoties oproepen. Er is ruimte om daar over te praten. want u staat er niet alleen voor. Ook kan er, met materialen, gezocht worden naar een nieuw antwoord op oude pijn en/of overtuigingen.

Sociotherapie

Sociotherapeuten zijn verantwoordelijk voor de methodische hantering van het leefmilieu van een groep patiënten. Hiermee wordt bedoeld dat u een therapeutische omgeving wordt aangeboden waarin u in groepsverband kunt werken aan uw behandeldoelen.

Tijdens de deeltijdweken stelt de sociotherapeut u in de gelegenheid aandacht te geven aan recente ervaringen in uw thuissituatie. Dit is van belang om de overgang van uw persoonlijke leefomgeving naar de therapeutische omgeving te markeren en te bevorderen. De dagafsluiting staat ook in het teken van een overgangssituatie: de therapeutische omgeving wordt verlaten en u keert terug naar uw thuissituatie.

Tijdens de klinische week verblijft u vier dagen aaneengesloten op De Viersprong. U maakt kennis met een voor dit programma ontwikkeld therapeutisch leefmilieu. U zult naast het therapieprogramma vier dagen samenwonen in een huis op het terrein van De Viersprong. Op het programma staat dan huistherapie. Hierin worden de onderwerpen besproken die te maken hebben met het samenwonen en het samenwerken. U kunt hierbij denken aan de activiteiten rondom de maaltijd en de invulling van het avondprogramma. U bespreekt in de groep hoe de taken worden verdeeld en welke activiteiten een therapeutische betekenis kunnen hebben. De sociotherapeut bewaakt de therapeutische kaders.

Psychiaterconsult

Tijdens het traject DTA heeft u ook een psychiaterconsult met een aan de Viersprong verbonden psychiater. Samen met de psychiater brengt u eventuele psychiatrische problemen in beeld en kijkt u naar gebruik van medicatie.

Uw rechten

Uw rechten als patiënt zijn in wetgeving vastgelegd. Zonder er hier uitgebreid op in te gaan, noemen we de belangrijkste rechten:

- In de WGBO (Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst) is onder meer geregeld, dat u recht heeft op informatie, zodat u een goede keuze voor een behandeling kunt maken en met uw behandelaar een behandelovereenkomst kunt sluiten. U heeft recht op inzage in uw dossier, u heeft de plicht uw behandelaar van goede informatie over uw probleem te voorzien, en mee verantwoordelijkheid te nemen voor de uitvoering van het behandelplan.
- In de Wet klachtrecht is geregeld dat u een klacht over uw behandeling kunt indienen bij een onafhankelijke klachtencommissie. Uiteraard nadat u eerst met de betrokken behandelaar geprobeerd heeft uw klacht op te lossen. Er is een gezamenlijke klachtencommissie voor cliënten van De Viersprong en GGZWNB. De klachtenregeling is te vinden op de website van De Viersprong en in de informatiemappen voor patiënten bij de receptie en op de afdeling. Het indienen van een klacht heeft geen gevolgen heeft voor de behandelrelatie of kwaliteit van uw behandeling. Er is een patiëntenvertrouwenspersoon die u kan helpen als u een klacht hebt.
- In de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorgsector (WMCZ) is geregeld dat de patiëntenraad van De Viersprong adviesrecht heeft over het (behandel)beleid van de instelling. Vanuit verschillende behandelprogramma's zit er een vertegenwoordiger in de patiëntenraad.

Een notitie over deze rechten is te vinden in de informatiemap voor patiënten op de behandelafdeling en bij de receptie. De patiëntvertrouwenspersoon (PVP) kan u adviseren en bijstaan als u vragen heeft over uw rechten. Het telefoonnummer van de PVP voor De Viersprong kunt u vinden op de afdeling en bij de receptie van De Viersprong. Meer informatie vindt u op de website www.pvp-online.nl

Behandeleffect en nazorg

De Viersprong streeft voortdurend naar verbetering van de kwaliteit en het effect van de behandelingen. Alle vormen van behandeling worden wetenschappelijk onderzocht en op basis van bevindingen zonodig bijgesteld, zodat we volgende groepen patiënten nog beter van dienst kunnen zijn. We hechten daarom ook veel waarde aan de ervaringen van patiënten die in De Viersprong in behandeling zijn of zijn geweest. Bij het

begin van de behandeling en op enkele momenten na afloop van de behandeling, wordt u gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen om dit onderzoek mogelijk te maken.

We streven naar optimale zorg in termen van kwaliteit en kwantiteit. Door interne of externe factoren kan het echter voorkomen dat het behandelprogramma of het aantal opnamedagen tijdelijk moet worden aangepast.

Second opinion

Patiënten die twijfels hebben over het onderzoek en/of het behandeladvies kunnen, indien zij dat op prijs stellen, een second opinion aanvragen. De Viersprong heeft met een aantal andere GGZ-instellingen de mogelijkheid gecreëerd om een second opinion aan te vragen. De procedure en de namen van de collega-instellingen zijn binnen De Viersprong bekend.

Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong

Bezoekadres: Peter Vineloolaan 50, Bergen op Zoom

Postadres: Postbus 7, 4660 AA Halsteren

Telefoon: 0164 632800

Website: www.devierversprong.nl

E-mail: info@devierversprong.nl